Уважаемые коллеги!

Уральский федеральный университет предлагает рассмотреть уникальный образовательный продукт - **первый в России онлайн-курс для студентов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).**

В соответствии со ст. 79 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 все программы высшего образования должны быть адаптированы для лиц с инвалидностью и ОВЗ, что возможно обеспечить посредством включения в программы высшего образования адаптационного модуля. Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья направлен на **формирование у студентов**, прежде всего, **практических навыков адаптации и социализации**: осознанной саморегуляции, самопрезентации, стабилизации самооценки и межличностного взаимодействия.

Адаптационный модуль рассчитан на **6 зачетных единиц**. Он представлен двумя **онлайн курсами: «Основы личностного роста» (3 зачетные единицы) и «Развитие ресурсов организма» (3 зачетные единицы). Основные разделы курсов:**

1. **«Основы личностного роста»**

* Формирование адекватной самооценки
* Искусство самопрезентации
* Особенности межличностного взаимодействия
* Особенности построения семейных отношений

1. **«Развитие ресурсов организма»**

* Стрессоустойчивость и механизмы осознанной саморегуляции
* Основы адаптационного процесса
* Развитие ресурсов мозга
* Особенности успешного трудоустройства

Тематики разделов были определены по результатам анкетирования российских студентов с ОВЗ и инвалидностью.

Каждая тема модуля **адаптирована** для студентов **с нарушениями слуха и зрения.** **Для студентов с нарушениями слуха** все видеоролики сопровождаются субтитрами, а текстовые лекции представлены в формате запоминающихся картинок и схем. **Для студентов с нарушениями зрения** разработан уникальный аудиоплеер, в котором представлены текстовые лекции в формате аудиодорожек. Уникальной особенностью курсов является внедрение онлайн-тренажеров, которые позволяют тренировать высшие психические функции. Например, для диагностики и развития внимания студентам предлагается использовать таблицы Шульте, а для развития кратковременной зрительной памяти – «Память на числа».

Адаптационный модуль успешно апробирован в учебном процессе студентами Уральского федерального университета с различными нозологиями: нарушениями опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения и общими заболеваниями.

**Онлайн-курсы размещены на Национальной платформе открытого образования, по следующим ссылкам:**

Основы личностного роста:    <https://openedu.ru/course/urfu/Inclus_M1/>  
Развитие ресурсов организма:  <https://openedu.ru/course/urfu/Inclus_M2/>

Любой желающий может пройти курс **бесплатно,** при необходимости получения сертификата о прохождении курса необходима оплата. Контактное лицо для уточнения стоимости и заключения договора:

Кузьмина Александра Владимировна, директор Центра развития онлайн обучения, т. +7(343)375-94-50, [a.v.kuzmina@urfu.ru](mailto:a.v.kuzmina@urfu.ru)