**ЧЕМПИОНАТ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
**«АБИЛИМПИКС» 2025**

УТВЕРЖДАЮ

Региональный центр развитие
движения«Абилимпикс»

Руководитель _____ Чешко
С.Л

«20» февраля 2025г.

# КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ОТБОРОЧНОГО ЭТАПА

по компетенции

# КЛИНИНГ



**Екатеринбург, 2025**

## 1. Описание компетенции.

### 1.1. Актуальность компетенции.

Клининг (Профессиональная уборка) – это комплекс мер, обеспечивающих чистоту офисов, торговых комплексов, производственных помещений, учреждений здравоохранения, образования, гостеприимства и т.д. Чистотой, в данных условиях, является отсутствие любых загрязнений, включая пыль, пятна, неприятные запахи и мусор на вертикальных и горизонтальных поверхностях помещения. Этот вид услуг относится к сфере регулирования целого комплекса структур, в т.ч. государственных, поскольку от качества предоставления таких услуг зависит чистота, здоровье и благополучие населения.

Оказание услуг по поддержанию санитарного состояния объектов уборки, сохранению, восстановлению эксплуатационных и эстетических свойств поверхностей объектов клининга обосновано технологией, которая характеризует, какой инвентарь использовать, как убирать, какие химические средства применять, время воздействия и другие действия, которые регламентируются нормативными документами.

### 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

Уборщик территорий. Машинист уборочных машин. Уборщик производственных помещений. Уборщик служебных помещений.

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).

| **Школьники** |
|---|
| ФГОС СПО 43.02.08 Сервис домашнего и коммунального хозяйства http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/00 01201803300039?index=0&rangeSize=1 |

### 1.4. Требования к квалификации.

**Школьники**

**Должен знать:**

- требования охраны труда, техники безопасности;
- типы загрязнений и их признаки;
- методы выведения пятен с различных поверхностей;
- виды и назначение инвентаря необходимого для ручной уборки;
- технологические процессы уборки;
- химические средства для ручной уборки.

**Должен уметь:**

- визуально определять тип поверхности;
- безопасно использовать различные виды инвентаря и химические средства;

оценивать качество выполненных работ.

- **Школьники**
- выбирать оптимальный и безопасный маршрут движения при уборке и перемещении мусора.

**Должен иметь навыки:**

- подготовки и уборки рабочего места;
- подготовки к работе, безопасной эксплуатации производственного оборудования, инвентаря, инструментов;

| |
|---|
| выполнения действий с использованием ручного инвентаря, протирочных материалов, химических средств. |

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания.

***Школьники*:** В ходе выполнения конкурсного задания необходимо провести уборку школьного кабинета: очистку стола и стула (включая деревянные детали и каркас), провести сухую и влажную уборку пола.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

| Наименование категории участника | Наименование модуля | Время проведения модуля | Полученный результат |
|---|---|---|---|
| **Школьник** | Модуль 1<br>Уборка школьного кабинета | 70 минут | Корзина для бумаг – опустошена от мусора, пакет заменен и аккуратно заправлен. Отсутствие на мебели пыли, липкости, локальных загрязнений, остатков волокон протирочного материала. Отсутствие отпечатков пальцев на поверхности столешницы. |
| *Общее время выполнения конкурсного задания: 70 минут* | | | |

### 2.3. Последовательность выполнения задания

### Школьники:

**Модуль 1 Уборка школьного кабинета.**

Выставить предупредительный знак. Подготовить рабочее место. Провести визуальный осмотр и сообщить о выявленных дефектах или об их отсутствии любому из экспертов.

Выбрать инвентарь и салфетки в соответствии с видами работ. Собрать крупный мусор, опустошить корзину для бумаг и заменить пакет. Убрать предметы, мешающие уборке.

Выбрать моющее средство. Подготовить рабочий раствор в соответствии с инструкцией, с соблюдением дозировки и техники безопасности при работе с химическими средствами. Провести чистку стола и стула, удаляя загрязнения. При необходимости удаления локальных загрязнений – использовать дополнительные химические средства.

Провести сухую уборку пола. Подготовить рабочий раствор для уборки пола в соответствии с инструкцией с соблюдением дозировки и техники безопасности при работе с химическими средствами. Провести влажную уборку пола, используя моп и одноведерную тележку. Вернуть предметы, которые были до начала выполнения задания.

Салфетки, моп отнести в специально отведенное место. Убрать рабочее место**.**

### Особые указания:

Участникам на площадке предоставляется оборудование, инвентарь и расходные материалы в полном объеме.

Участник **может взять** с собой на площадку для выполнения конкурсного задания спецодежду и резиновые перчатки.

## 2.4. Критерии оценки выполнения задания

**Школьники**

| Наименование модуля | Задание | Максимальный балл |
|---|---|---|
| 2. Уборка школьного кабинета. | Заменить пакет в корзине для бумаг. Подобрать инвентарь, химические средства (для различных видов уборки). Подготовить моющие растворы в соответствии с убираемыми поверхностями. Удалить все загрязнения на поверхностях мебели. Провести уборку пола (сухую и влажную). | 100 |
| **ИТОГО** | | **100** |

**Школьники**

**<u>Модуль 1.</u> Уборка школьного кабинета**

| Задание | № | Наименование критерия | Максимальные баллы | Объективная оценка (баллы) | Субъективная оценка (баллы) |
|---|---|---|---|---|---|
| Провести влажную чистку поверхностей мебели и уборку пола (сухую и влажную ручным способом). Произвести замену мусорного пакета в корзине для бумаг. | 1. | Соблюдение требований к внешнему виду | 3 | 3 | |
| | 2. | Использование средств индивидуальной защиты | 3 | 3 | |
| | 3. | Соблюдение санитарных норм и правил техники безопасности, соответствующих профессии | 6 | 6 | |
| | 4. | Организация рабочего места | 6 | 6 | |
| | 5. | Выставление предупредительного знака | 3 | 3 | |
| | 6. | Выявление дефектов поверхностей | 4 | 4 | |
| | 7. | Замена мусорного пакета | 3 | 3 | |
| | 8. | Правильность выбора инвентаря (для мебели) | 3 | 3 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 9. | Правильность применения инвентаря (для мебели) | 3 | 3 | |
| | 10. | Правильность выбора пятновыводных средств | 4 | 4 | |
| | 11. | Соблюдение правил при удалении пятен (на мебели) | 5 | 5 | |
| | 12. | Соответствие выбора химических средств (для мебели) | 4 | 4 | |
| | 13. | Подготовка моющего раствора согласно инструкции (для мебели) | 4 | 4 | |
| | 14. | Соблюдение правил работы с салфетками(сложение по размеру ладони, не комкается в кулаке) | 4 | 4 | |
| | 15. | Правильность применения салфеток (микрофибра и вафельные используются по назначению) | 4 | 4 | |
| | 16. | Горизонтальные поверхности протираются от края до края вдоль основных линий фактуры | 3 | 3 | |
| | 17. | Вертикальные протираются сверху вниз | 3 | 3 | |
| | 18. | Правильность выбора инвентаря (для пола) | 4 | 4 | |
| | 19. | Соответствие выбора химических средств (для пола) | 4 | 4 | |
| | 20. | Подготовка моющего раствора согласно | 3 | 3 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | инструкции (для пола) | | | |
| | 21. | Соблюдение технологий влажной уборки | 5 | 5 | |
| | 22. | Качество выполненной работы | 5 | 5 | |
| | 23. | Соответствие времени проведения | 3 | 3 | |
| | 24. | Соблюдение порядка на рабочем месте | 3 | | 3 |
| | 25. | Артистизм в работе | 3 | | 3 |
| ИТОГО: | | | | | 100 |

**3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов. При проведении работ возможно использование аналогов (имеющих схожие характеристики) указанных позиций: оборудования, инструментов и расходных материалов.**

### 3.1. Школьники

| ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **№ п/ п** | **Наименование** | **Фото оборудо-вания или инвентаря, или мебели** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. изм.** | **Необ-ходи-мое кол-во** |
| **ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ НА 1-ГО УЧАСТНИКА** | | | | | |
| 2 | Стол ученический | | Особенности для двоих, регулировка высоты<br>Ширина120 см<br>Глубина 50см<br>https://market.yandex.ru/product--stol-parta-dvukhmestnyi-reguliruemyi-nadezhda-sh-304-2-4-buk-bav/1014393440?sku=101310873129&uniqueId=970617&do-waremd5=P8-XRZcdYQM5FEzFGsTzxg | шт. | 1 |
| 3 | Стул ученический | | Стандартный | шт. | 1 |
| 4 | Корзина для бумаг/мусора |  | https://www.vseinstrumenti.ru/product/korzina-dlya-bumag-brauberg-maxi-bolshaya-16-litrov-setchataya-chernaya-231165-1716014/ | шт. | 1 |
| 5 | Предупреди-тельный знак |  | https://cleantorg.ru/catalog/aksessuary/649_sshit-raskladnoj-ostorozhno-skolzko/ | шт. | 1 |
| **ИНВЕНТАРЬ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА** | | | | | |
| **№ п/ п** | **Наименование** | **Фото расходных материалов** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. изм.** | **Необ-ходи-мое кол-во** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | Скребок безопасный Glassman |  | https://www.vermop.ru/product/bezopasnyy-skrebok-glassman-2743 | шт. | 1 |
| 5 | Щетка - утюжок |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennye-tovary/uborochnyj-inventar/uborochnyj-inventar-dlya-pola/shhetki/shhetka-utyuzhok-svip-15-sm-shhetina-srednej-zhestkosti/p/219427/ | шт. | 1 |
| **ИНВЕНТАРЬ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА** | | | | | |
| **№ п/ п** | **Наименование** | **Фото расходных материалов** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. изм.** | **Необ-ходи-мое кол-во** |
| 7 | Ведро для уборки (6л) с ручкой |  | https://www.ximtex.ru/catalog/uborochnye-telezhki-i-vedra/ruchnye-vedra--/vedro-sinee-pryamougolnoe-s-plastikovoy-ruchkoy-6-l-vdm/ | шт. | 1 |
| 8 | Губка (с абразивной стороной) |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennye-tovary/tryapki-salfetki-gubki/gubki-dlya-mytya-posudy/gubki-dlya-mytya-posudy-luscan-maksi-porolonovye-95kh65kh30-mm-5-shtuk-v-upakovke/p/549252/?from=block-301-0_4 | шт. | 1 |
| 9 | Набор для сухой уборки (щетка и совок) |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennye-tovary/telezhki-i-vedra-dlya-uborki/komplekty-dlya-uborki/komplekt-dlya-uborki-vermop-89606-shhetka-dlya-pola-i-sovok-lovushka-seryj/p/1123825/?from=block-22-0_8 | шт. | 1 |
| 10 | Моп-Система для влажной уборки (рукоятка 140см + рамка) | | https://cleansnab.ru/katalog/flaundery-mopy-rukoyatki/rukoyatki-dlya-flaunderov/ruchka-palka-alyuminievaya-140-sm-d-23mm-glyancevaya-nakonechnik-v-assortimente | шт. | 1 |
| 11 | Моп с кнопками |  | https://cleansnab.ru/katalog/flaundery-mopy-rukoyatki/dlya-vlazhnoj-uborki/mop-s-knopkami-hlopok-44h12 | шт. | 1 |
| 12 | Тележка одно-ведерная (в сборе) |  | https://www.ximtex.ru/catalog/uborochnye-telezhki-i-vedra/uborochnye-vedra-na-kolesakh-/odnovedernaya-telezhka-tts-roll-15-c-rolikovym-otzhimom-dry/ | шт. | 1 |
| 13 | Пластиковые пакеты для мусора (30л) |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennye-tovary/meshki-i-emkosti-dlya-musora/meshki-dlya-musora/meshki-dlya-musora-na-30-l-komus-chernye-pnd-10-mkm-v-rulone-30-sht-48kh58-sm-/p/157518/?from=block-301-0_2 | шт. | 4 |
| 14 | Пластиковые пакеты для мусора (120л) |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennye-tovary/meshki-i-emkosti-dlya-musora/meshki-dlya-musora/meshki-dlya-musora-na-120-l-komus-chernye-pvd-35-mkm-v-rulone-20-shtuk-68x110-sm-/p/157520/?from=block-301-0_1 | шт. | 2 |
| 15 | Салфетки вафельные |  | https://promtextil.ru/internet-magazin/product/vafelnoye-polotno-shir-45-sm-pl-110-gr | шт. | 6 |
| **ИНВЕНТАРЬ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА** | | | | | |

| № п/ п | Наименование | Фото расходных материалов | Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика | Ед. изм. | Необ-ходи-мое кол-во |
|---|---|---|---|---|---|
| 16 | Салфетки микрофибра |  | https://cleantorg.ru/catalog/salfetki-instrument-dlya-oborudovaniya-i-mebeli/1230_salfetka-iz-mikrovolokna-softtronic-2/ | шт. | 3 |
| 17 | Салфетка из микроволок на Textronic |  | https://www.vermop.ru/product/salfetka-iz-mikrovolokna-textronic-8530 | шт. | 1 |
| 19 | Хим.средство по уходу за металлом (если на мебели есть металл без краски) |  | https://proffline.ru/uhod-za-mebelju-i-predmetami-iz- metalla/eloxa-prima-sr-vo-dlya-metalla-s-zaschitnym-effektom/ | шт. | 1 |
| | |  | https://kancmag.org/category/sredstva-dlya-chistki- metallicheskikh-izdeliy-grass/ | шт. | 1 |
| 20 | Химическое средство пятновыводное (для офисной мебели и пластика) |  | https://cleantorg.ru/catalog/ukhod-za-mebelyu-i-predmetami-iz-metalla/Tablefit%20Чистящее%20средство%20для%20офисной%20мебели%20и%20пластика/?sphrase_id=57353 | шт. | 1 |
| 21 | Хим.средство по уходу за поверхностями (универсаль-ное) |  | https://москва.профсредства.рф/po-naznacheniyu/khimitek-interer-geli | шт. | 1 |

| ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ, СИЗ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **№ п/ п** | **Наименование** | **Фото расходных материалов** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. изм.** | **Необ-ходи-мое кол-во** |
| 1 | Спецодежда |  | Полукомбинезон<br>(цвет и производитель не имеют значения) | шт. | 1 |
| 2 | Перчатки |  | Резиновые хозяйственные | шт. | 2 |

| ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. измерения** | **Необходимое кол-во** |
| 1 | Стол офисный |  | 1400x600x750 | шт. | 3/5 |
| 2 | Стул посетителя офисный |  | Размеры: 55x80 | шт. | 1 |
| 3. | Вешалка для одежды | | | шт. | 1 |
| **РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)** | | | | | |
| | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото расходных материалов** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. измерения** | **Необходимое кол-во** |
| 1. | Ручка | | шариковая | шт. | 1 |
| 2 | Карандаш | | простой | шт. | 1 |
| 3 | Ножницы | | канцелярские | шт. | 1 |
| 4 | Бумага А4 | | офисная | упак. | 1/5 |
| **ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)** | | | | | |
| | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. измерения** | **Необходимое кол-во** |
| 1 | Порошковый огнетушитель ОП-4 |  | Класс В - 55 В<br>Класс А - 2 А | шт. | 1 |
| 2 | Аптечка первой помощи |  | https://market.yandex.ru/product--aptechka-fest-universalnaia-do-3-chelovek/1777978360?clid=1601&utm_source=yandex&utm_medium=search&utm_campaign=ymp_offer_dp_zdorovie_model_bko_dyb_search_msk&utm_content=cid%3A76681172%7Cgid%3A4979608071%7Caid%3A12476416982%7Cph%3A2701983%7Cpt%3Apremium%7Cpn%3A5%7Csrc%3Anone%7Cst%3Asearch%7Crid%3A2701983%7Ccgcid%3A0&cpa=1 | шт | 1 |

| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **№ п/п** | **Наименование** | **Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика** | **Ед. измерения** | **Необходимое кол-во** |
| 1 | Кулер для воды |  | настольный без охлаждения | шт. | 1 |
| 2. | Снабжение водой | | Холодная/горячая | точка | 1 |
| 3 | Точка электропитания 220 вольт. | | 220 В | шт | 10 |

## 4. Требования охраны труда и техники безопасности

При оказании услуг профессиональной уборки должны быть обеспечены безопасность жизни, здоровья потребителей услуг и сохранность их имущество в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными документами федеральных органов исполнительной власти, а также соблюдать санитарно-эпидемиологические нормы и правила.

Химические средства (очищающие, чистящие, моющие, моюще-дезинфицирующие, дезинфицирующие, защитные лаки, воски, масла, мастики, кристаллизаторы, ПГМ и т.п.), используемые при проведении уборки, должны соответствовать требованиям нормативной и/или технической документации и иметь паспорт безопасности, оформленный в установленном порядке. Химические средства и материалы, входящие в перечень товаров, подлежащих обязательному подтверждению соответствия, должны иметь сертификат соответствия или декларацию о соответствии, а подлежащие государственной регистрации – свидетельства о регистрации.

Специальное технологическое оборудование и уборочный инвентарь, применяемые при оказании услуг уборки, должны использовать в соответствии с требованиями технологии уборки. Технологическое оборудование и инвентарь, подлежащие обязательному подтверждению соответствия, должны иметь сертификат соответствия или декларацию о соответствии.

В случае возникновения внештатной ситуации участник соревнований должен незамедлительно позвать ответственного за оборудование эксперта. При внештатнойситуации участнику соревнований категорически запрещается предпринимать самостоятельные действия.

Каждый участник конкурса должен быть одет в специальную одежду.

**Действия до начала работ.**

Надеть спецодежду, специальную обувь, резиновые перчатки.

Перед началом эксплуатации уборочных машин, внимательно прочесть и соблюдать инструкцию по эксплуатации.

Уборочные машины должны эксплуатироваться, обслуживаться и поддерживаться в рабочем состоянии только лицами, которым поручено это обслуживание и которые обучены обращению с ними.

Выставить предупредительные знаки.

Перед началом работы проверить внешним осмотром состояние полов и других убираемых поверхностей, убрать ненужные предметы.

Не оставлять машину без присмотра при включенном двигателе,

При транспортировке уборочной машины следует выключать все двигатели рабочих

устройств.

Применять химические средства, предназначенные для машин (не пенящиеся), а также соблюдать указания по применению, производителя химических очистки.

**Действия во время выполнения работ**

Не допускать в зону проведения работ посторонних лиц, не отвлекаться посторонними.

Применять уборочные машины только для очистки твёрдых поверхностей во внутренних помещениях, а также только для эксплуатации на ровных площадях и максимальным уклоном не более 2 градусов.

Эксплуатировать машину только тогда, когда все защитные устройства приведены в состояние готовности.

Следить за сохранностью питающего кабеля машины, не допускать наезда на питающий кабель и его перекручивание, избегать чрезмерного натяжения кабеля.

При появлении напряжения на корпусе машины (бьет током), запаха горящей изоляции, возникновения постороннего шума, самопроизвольной остановки или не прерывных действий машины, её следует остановить (выключить) кнопкой «Стоп» и отсоединить от электрической сети. Сообщить об этом мастеру эксперту, до полного устранения неисправности не включать.

При работе не допускается:

– производить уборку мусора и уплотнять его в урне (бочке и т.п.) непосредственно руками;

– прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, оголенным или с нарушенной изоляцией проводам;

– мыть и протирать окна при наличии разбитых стекол, непрочных и неисправных переплетах или стоя на отливе подоконника.

**Действия после окончания работ.**

Отключить (отсоединить) электрооборудование от сети.

Привести в порядок рабочее место. Убрать инструменты, приспособления и предупредительные таблички.

Доложить эксперту о возникших в процессе работы неисправностях.

Очистить от грязи оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть и снять перчатки.

**Действия в случае аварийной ситуации.**

В случае отключения электропитания, прекратить работу и доложить главному эксперту. Не пытаться самостоятельно выяснить причину. Помнить, что напряжение может также неожиданно появиться.