

**ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП  
НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС-2024»**

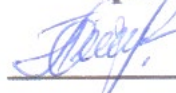
**Утверждено**

**советом по компетенции**

**«ПОВАРСКОЕ ДЕЛО»**

**Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_**

**Председатель совета:**

 **/С.Г. Алёшина/**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**по компетенции**

**«ПОВАРСКОЕ ДЕЛО»**



**Москва, 2024**

## **1. Описание компетенции**

### **1.1. Актуальность компетенции**

Повар - человек, профессией которого является приготовление пищи.

Хорошего повара иногда называют волшебником, ведь он может из самых обычных продуктов приготовить настоящий шедевр, который доставит радость и наслаждение людям. Приготовить что-то быстро и даже вкусно может каждый, но повара делают с продуктами нечто большее. Они не просто следуют требованиям рецептур, в нужной пропорции смешивая ингредиенты и доводя продукты до готовности. Обширные познания в сфере физиологии, химии, изобразительного искусства, а также чувство меры и особая интуиция формируют то, что мы называем кулинарными шедеврами.

В настоящее время профессия поварское дело является одной из самых популярных и актуальных профессий в мире. Не каждый мастер своего дела может приготовить быстро и к тому же вкусно. Искусных поваров часто именуют мастерами своего дела, которые величают шедеврами или произведениями искусства. Главной целью высококвалифицированного повара является не просто утоление голода посетителей,

а донесение до них определенного настроения и ощущений, качественно подбирая сочетание ароматов и вкуса и изысканно оформляя блюдо. Самой важной особенностью данной профессии является наличие у повара очень развитого восприятия вкуса и тонкого обоняния.

Как и любая специальность, профессия повар имеет преимущества. Несомненными плюсами являются непрекращающийся спрос на этот вид деятельности, шанс на продвижение по карьерной лестнице и усвоение необходимых и полезных умений.

Повара осуществляют свою деятельность в сфере услуг. Приготовлением пищи занимаются повсюду: столовые предприятия и организаций, учебные заведения, кафе, рестораны и бары, торгово-развлекательные учреждения и т.д.

Карьерный рост в данной профессии берет свое начало с помощника повара. Затем, достойно выполняя свои обязанности, человек приобретает статус повара соответствующего направления.

Актуальность профессии повара заключается в постоянном спросе, т. к. питание для каждого человека является неотъемлемо важным процессом в жизнедеятельности организма. Практически в каждом заведении, будь то школа или правительственное учреждение, есть столовые. С каждым днем открывается все больше и больше различных заведений, которые предлагают огромный ассортимент блюд. В любом солидном заведении работает сразу несколько поваров. В последнее время особую популярность получили всевозможные фаст фуды и пиццерии, требующие непрерывной работы поваров.

Сегодня мастера своего дела – повара нужны всем, высок шанс найти работу, как начинающему повару, так и высококвалифицированному, которому с удовольствием предложат место в престижном и дорогом ресторане.

## 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции

После освоения данной компетенции согласно ГОСТ Р 57958-2017 Условия труда инвалидов, участники могут трудоустроиться по профессии - повар, кондитер.

К потенциальным работодателям участников данной компетенции относятся государственные учреждения, частные организации малого, среднего и крупного предпринимательства: от холдингов до индивидуальных предпринимателей. Участники так же могут быть самостоятельными индивидуальными предпринимателями или входить категорию самозанятого населения.

Повара нужны в ресторанах, кафе, пиццериях, барах, стейк-хаусах, пабах, якиториях, кондитерских, пекарнях, столовых и буфетах.

**Повар** – самое общее название для профессии. Но кухню предприятий общественного питания можно сравнить с механизмом часов, где каждый человек, как винтик, выполняет свою функцию. На кухне есть шеф-повар (главный повар), су-шеф (второй повар) и повара, отвечающие за определенные типы блюд:

- **Помощник повара** выполняет работу по сортировке продуктов, нарезке продуктов, мытье оборудования и быстром выполнении простых поручений, приготовление несложных блюд или проведение их определенной термической обработки;
- **Повар холодного цеха** делает закуски, салаты и заготовки;
- **Повар горячего цеха** отвечает за все блюда, требующие термической обработки, то есть парит, жарит и варит;
- **Повар мясо – рыбного цеха** разделывает мясо, птицу, рыбу, а также делает полуфабрикаты.

### Карьерные возможности

Профессия повара подходит как мужчинам, так и женщинам.

Карьерная лестница для специальности повара или кондитера выглядит следующим образом:

- **После колледжа или техникума** можно устроиться в кафе или ресторан быстрого питания. Можно быть поваром-кассиром в "фастфуде", поваром-сушистом или пиццером, делать полуфабрикатные заготовки в компаниях, доставляющих еду на дом.
- **С опытом работы от 1 года** можно устроиться поваром-стажером в кафе хорошего уровня или сеть ресторанов. Там могут доверить работу в холодном цеху или стать помощником повара.
- **Следующей ступенью в карьере** может стать горячий цех или даже су-шеф в небольшом ресторане.
- **Су-шеф** - это правая рука шефа. Он организует работу на кухне, обучает персонал, помогает шефу следить за качеством, принимает участие в заказе продуктов, иногда - разработке меню.
- **Самая высокая ступень** - **шеф-повар**. А еще лучше шеф-повар своего ресторана или даже сети ресторанов.

## 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт

Школьники	Студенты и Специалисты
-----------	------------------------

Профессиональный стандарт «Повар», утвержденный Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 113н от 09.03.2022г.	Профессиональный стандарт «Повар», утвержденный Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ № 113н от 09.03.2022г.
	Федеральный государственный образовательный стандарт (далее ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР, утвержденный, приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N1569 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 «Повар, кондитер" (ТОП-50).
	Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. N 1565 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 «Поварское и кондитерское дело» (ТОП-50).

#### 1.4. Требования к квалификации

Школьники	Студенты и Специалисты
<p><b>Должен знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– требования охраны труда, пожарной безопасности, основы санитарии и личной гигиены в организациях питания;</li> <li>– виды, назначение, правила безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, весоизмерительных приборов, посуды и правила ухода за ними;</li> <li>– ассортимент, рецептуры, требования к качеству, условиям и срокам хранения, методы приготовления, варианты оформления и подачи кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок, в том числе региональных;</li> <li>– правила и способы сервировки стола,</li> </ul>	<p><b>Должен знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– нормативные правовые акты Российской Федерации, регулирующие деятельность организаций питания;</li> <li>– рецептуры и технологии приготовления блюд, напитков и кулинарных изделий;</li> <li>– требования к качеству, срокам и условия хранения, признаки и органолептические методы определения доброкачественности пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, напитков и кулинарных изделий;</li> <li>– назначение, правила использования технологического оборудования, производственного инвентаря, инструмента, весоизмерительных приборов, посуды, используемых в приготовлении блюд,</li> </ul>

<p>презентации кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок.</p> <p><b>Должен уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– подготавливать рабочее место, выбирать, безопасно эксплуатировать оборудование, производственный инвентарь, инструменты, весоизмерительные приборы в соответствии с инструкциями и регламентами;</li> <li>– соблюдать правила сочетаемости, подготовки и применения пряностей и приправ;</li> <li>– выбирать, применять, комбинировать способы приготовления, творческого оформления и подачи кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, в том числе региональных;</li> </ul> <p><b>Иметь практический опыт в:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовке, уборке рабочего места, выборе, подготовке к работе, безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, весоизмерительных приборов;</li> <li>– выборе, оценке качества, безопасности продуктов, полуфабрикатов, приготовлении, творческом оформлении, эстетичной подаче кулинарных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, в том числе региональных;</li> <li>– упаковке, складировании неиспользованных продуктов.</li> </ul>	<p>напитков и кулинарных изделий, и правила ухода за ними;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– требования охраны труда, производственной санитарии и пожарной безопасности в организациях питания.</li> </ul> <p><b>Должен уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– производить работы по подготовке рабочего места и технологического оборудования, производственного инвентаря, инструмента, весоизмерительных приборов, используемых при приготовлении блюд, напитков и кулинарных изделий;</li> <li>– соблюдать стандарты чистоты на рабочем месте основного производства организации питания;</li> <li>– применять регламенты, стандарты и нормативно-техническую документацию, используемую при производстве блюд, напитков и кулинарных изделий.</li> </ul> <p><b>Трудовые действия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– подготовка к работе основного производства организации питания и своего рабочего места в соответствии с инструкциями и регламентами организации питания;</li> <li>– уборка рабочих мест сотрудников основного производства организации питания по заданию;</li> <li>– проверка технологического оборудования, производственного инвентаря, инструмента, весоизмерительных приборов основного производства организации питания по заданию;</li> <li>– упаковка и складирование по заданию пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, напитков и кулинарных изделий или оставшихся после их приготовления, с учетом требований к безопасности и условиям хранения.</li> </ul>
--	---

## 2. Форма участия в конкурсе

Индивидуальный конкурс.

## 3. Конкурсное задание

Конкурсное задание имеет 2 модуля, выполняемых последовательно. Конкурс длится в течение 1 дня, готовятся блюда всех модулей, представленных ниже. Участники могут организовать работу по своему желанию, но им необходимо учитывать время презентации каждого из модулей, указанного в расписании.

За день главный эксперт определяет «тайный ящик» (30% изменения задания). Участники в день конкурса получают одну корзину с ингредиентами в соответствии со списком сырья конкурсного задания. Во время чемпионата разрешается использовать только ингредиенты, предоставленные организатором конкурса.

Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранён от участия в конкурсе.

Конкурсное задание должно выполняться по модулям. Каждый модуль оценивается отдельно. Конкурс, включает в себя приготовление, оформление и подачу блюд в соответствии с конкурсным заданием.

С каждым участником в боксе работает волонтер. Волонтер может только мыть посуду, протереть полы по просьбе участника и заменить мусорный пакет, если мусорное ведро полное. Пакет с мусором волонтер должен отдать экспертной группе, которая оценивает данный аспект.

Участнику останавливают время в том случае, если ему стало плохо, вышло из строя оборудование, предоставленное организатором, обнаружился скрытый дефект продуктов (испорченные), в этом случае участнику останавливают время для решения данной проблемы, и затем добавляют потраченное на остановку количество времени к выполнению конкурсного задания. Соответственно, у этого участника сдвигается время подачи, и для него прописывается отдельный тайминг. Подать блюдо вместе со всеми он не может. Но если участник считает, что компенсация времени ему не нужна, то он работает по общему плану. В случае, если у участника обнаружился испорченный продукт, например очистил картофель, а он внутри оказался гнилой, или выпекал изделие в пароконвектомате, а он вышел из строя, то в этом случае участнику выдают необходимые продукты (не снимая за это баллы!) и дают дополнительное время на выполнение данной операции, но в это время он может делать только эту операцию. Соответственно, тайминг подачи у этого участника сдвигается.

Эксперты, осуществляющие дегустацию «вслепую», не покидают помещение для дегустации вслепую на протяжении модуля, кроме как в составе группы с разрешения Главного эксперта или Заместителя Главного эксперта.

Во время пребывания в дегустационной комнате эксперты не должны видеть работу конкурсантов. Таким образом, эксперты не могут узнать, какому конкурсанту принадлежит та или иная работа. Эксперты, осуществляющие дегустацию «вслепую», должны вернуться в комнату для дегустации «вслепую» за тридцать минут до подачи блюд.

### **3.1. Модули задания и необходимое время**

Ингредиенты (из тайного ящика) оглашает главный эксперт за 1 день до начала соревнований.

Жеребьёвку проводит главный эксперт за 1 день до начала соревнований, далее участникам даётся 1 час чистого времени для тестирования оборудования.

Все участники конкурса за 1 день выполняют 2 модуля.

На выполнение модуля 1, модуля 2 для участников категории **школьники** предусмотрено – 2 часа, без учёта подготовки и уборки рабочего места (0,5 часа), общая продолжительность выполнения конкурсного задания 2,5 часа.

На выполнение модуля 1, модуля 2 для участников категории **студенты** предусмотрено – 3 часа, без учёта подготовки и уборки рабочего места (0,5 часа), общая продолжительность выполнения конкурсного задания 3,5 часа.

На выполнение модуля 1, модуля 2 для участников категории **специалисты**

предусмотрено - 2,5 часа, без учёта подготовки и уборки рабочего места (0,5 часа), общая продолжительность выполнения конкурсного задания 3 часа.

### **3.2. 30% изменение конкурсного задания.**

Оглашает секретные ингредиенты (из тайного ящика) главный эксперт за 1 день до начала соревнований.

#### **Участники категории школьники:**

- 30% изменение конкурсного задания

**Модуль 1.** Салат «Греческий» в авторской импровизации.

**Модуль 2.** «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (**фасоль с/м или брокколи с/м**);

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала выполнения конкурсного задания

#### **Участники категории студенты:**

- 30% изменение конкурсного задания

**Модуль 1.** Салат «Нисуаз» в авторской импровизации.

**Модуль 2.** « Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (**крупы - киноа, булгур, перловая; овощ - фасоль с/м, брокколи с/м, томаты черри**);

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала выполнения конкурсного задания

#### **Участники категории специалисты:**

- 30% изменение конкурсного задания

**Модуль 1.** « Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (**крупы - киноа, булгур, перловая; овощ - фасоль с/м, брокколи с/м, баклажан**);

**Модуль 2.** Десерт «Мильфей» с декоративным элементом в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (ягода свежая - малина, голубика, клубника; декоративный элемент – изомальт, шоколад)

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала выполнения конкурсного задания.

## **4. Структура и подробное описание конкурсного задания**

### **4.1. Участники категории школьники**

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить, оформить и подать по 2 порции блюд:

**Модуль 1.** Салат «Греческий» в авторской импровизации.

**Модуль 2.** «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (**фасоль с/м или брокколи с/м**);

**Время выполнения конкурсного задания: 2 часа.**

**Время подачи блюда:**

**Модуль 1.** Салат «Греческий» в авторской импровизации, через 1,5 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания.

**Модуль 2.** « Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской

импровизации, через 2 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания.

#### 4.2. Сервировка блюд

В моменты времени сервировки не должно быть никаких задержек. Выдача блюда осуществляется в пределах отведенного времени ( $\pm 5$  минут). Эксперт, ответственный за хронометраж, объявляет участникам за 5 минут до корректного времени подачи, об открытии сервисного окна, и по истечении еще 5 минут после корректного времени – о закрытии сервисного окна. Соответственно на подачу блюда конкурсантам отводится 10 минут. По истечении этого срока дается 5 штрафных минут, за каждую минуту задержки снимаются баллы в соответствии со схемой оценки, после истечения этого времени блюда снимаются с презентации и не оцениваются.

#### Пример:

**Время выполнения 2 часа - два блюда: С 9:00 – 11:00**

<b>Первая подача - 10.30</b>	<b>Окно подачи 10:25 – 10:35</b>	<b>Штрафное время 10:35 – 10:40</b>	<b>Далее блюда не оцениваются</b>
<b>Вторая подача - 11.00</b>	<b>Окно подачи 10:55 – 11:05</b>	<b>Штрафное время 11:05 – 11:10</b>	

#### 4.3. Список сырья:

На всех чемпионатах используется единый список продуктов. Добавлять или удалять позиции в списке продуктов запрещается. Для выполнения конкурсного задания участники используют продукты, только указанные в данном списке. Количество продуктов указано на 2 модуля. Продукты для тайного ящика и обязательные продукты выдаются участникам в равном количестве, и заказывать их не нужно. Если участнику не нужно все количество предоставленных продуктов, он может их убрать в определенное место для хранения продуктов.

Наименование сырья, пищевых продуктов	Единицы измерения	Доступное количество на 1 участника ( <b>брутто</b> )
Филе индейки	г.	400
<b>Молочные и яичные продукты</b>		
Сливочное масло	г.	50
Фетакса	г.	150
Яйца	шт.	2
Молоко	мл	100
Сливки 33%-35%	мл	200
<b>Овощи, фрукты, зелень</b>		



«Тайный ящик»- брокколи с/м, фасоль с/м	г.	200
Морковь	г.	150
Огурцы свежие	г.	150
Перец сладкий	г.	200
Яблоки свежие	г.	100
Апельсины	г.	200
Помидоры	г.	150
Лимон	г.	50
Чеснок	г.	20
Тыква	г.	150
Цуккини зеленый или кабачок	г.	150
Зелень петрушки	г.	10
Зелень укропа	г.	10
Лук порей	г.	50
Лук красный сладкий	г.	100
Томаты черри	г.	100
<b>Бакалея</b>		
Масло растительное	г.	200
Мука пшеничная	г.	100
<b>Общий стол на всех участников</b>		
Микрозелень на выбор участника	шт.	2
Листья салата	шт.	2
Базилик свежий	шт.	2
Соевый соус	л.	1
Винный уксус	шт.	1
Маслины б/к	шт.	2
Оливки б/к	шт.	2
Паприка молотая	г.	20
Куркума	г.	20
Орегано сухой	г.	30
Базилик сухой	г.	30
Смесь перцев молотых (мельница)	шт.	2
Соль мелкая	кг.	1
Соль крупная	кг.	1
Специи для овощей	г.	20
Масло растительное	л.	1
Масло оливковое	л.	1
Сахар	г.	200
Сухари панировочные «Панко»	г.	500
Хлеб белый тостовый	г.	500
Мед	г.	200
Горчица дижонская зернистая	шт.	1
Горчица классическая	шт.	1
Крахмал кукурузный	г.	200

#### 4.4. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование и описание модуля	Полученный результат в ходе выполнения задания
<b>Организация рабочего места</b>	
<p><b>Внимание!!!</b>            Вне конкурсного времени (0,5 часа)            15 минут до начала старта.            15 минут после выполнения конкурсного задания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подготовка рабочего места;</li> <li>➤ участникам предоставляется 15 минут до начала выполнения КЗ, на проверку и подтверждение качества и количества ингредиентов по списку перечня сырья. В случае несоответствия количества или качества ингредиентов стандартам, конкурсант может обратиться к Главному эксперту или Заместителю главного эксперта для решения этой проблемы и 15 минут после выполнения модулей для уборки бокса. Работа с ингредиентами и их кулинарная обработка в это время не допускается.</li> <li>➤ в холодильниках должно быть организовано раздельное хранения сырья, полуфабрикатов;</li> <li>➤ раковины и рабочие поверхности не должны быть загромождены;</li> <li>➤ вы должны быть чистыми, опрятными и иметь презентабельный вид;</li> <li>➤ участник должен вымыть руки в начале работы, в процессе выполнения заданий и в конце работы после уборки;</li> <li>➤ вы должны работать чисто, аккуратно и эффективно;</li> <li>➤ вы должны работать согласно инструкции техники безопасности, используя правильные средства индивидуальной защиты;</li> <li>➤ не должно быть никаких загрязнений; продукты должны храниться отдельно, а все заготовки должны быть упакованы, тарированы;</li> <li>➤ не должно быть чрезмерного расходования продуктов.</li> </ul>
<b>Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: салат «Греческий»</b>	
<p>Описание Модуль 1.            Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: салат «Греческий»</p>	<p>Приготовить 2 порции блюда: салат «Греческий» в авторской импровизации.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ заправка салата на выбор участника из представленного списка продуктов;</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости)</li> </ul>
<p>Особенности оформления блюда</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
<p>Особенности подачи блюда</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 100г – максимум 150г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 1 °С до 14 °С;</li> <li>➤ блюдо подается на белых, круглых, глубоких тарелках с широким бортом, без декора (D=30,5см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как</li> </ul>

	<p>выставочный вариант;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;</li> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> <li>➤ Вторая тарелка подается в дегустацию.</li> </ul>
Специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>
<p><b>Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом»</b></p>	
<p>Описание Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом»</p>	<p>Приготовить 2 порции блюда: « Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской импровизации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ филе индейки – способ приготовления на выбор участника;</li> <li>➤ 1 горячий соус на выбор участника;</li> <li>➤ «тайный ящик» - фасоль с/м или брокколи с/м;</li> <li>➤ 1 гарнир из овощей – использование ингредиентов из «тайного ящика» и из списка сырья;</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости).</li> </ul>
Особенности оформления блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
Особенности подачи блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 180г – максимум 250г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 45 °С и выше;</li> <li>➤ на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как выставочный вариант;</li> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов,</li> </ul>

	<p>дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b>;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> <li>➤ Вторая тарелка подается в дегустацию.</li> </ul>
<p>Специальное оборудование</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>

## 5. Структура и подробное описание конкурсного задания.

### 5.1. Участники категории студенты:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить, оформить и подать по 2 порции блюд:

Модуль 1. Салат «Нисуаз» в авторской импровизации.

Модуль 2. «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (крупы – киноа, булгур, перловая; овощ – фасоль с/м, брокколи с/м, томат черри);

**Время выполнения конкурсного задания: 3 часа.**

**Время подачи блюда:**

Модуль 1. Салат «Нисуаз» в авторской импровизации, через 2,5 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания.

Модуль 2. «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, через 3 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания

### 5.2. Сервировка блюд

В моменты времени сервировки не должно быть никаких задержек. Выдача блюда осуществляется в пределах отведенного времени ( $\pm 5$  минут). Эксперт, ответственный за хронометраж, объявляет участникам за 5 минут до корректного времени подачи, об открытии сервисного окна, и по истечении еще 5 минут после корректного времени – о закрытии сервисного окна. Соответственно на подачу блюда конкурсантам отводится 10 минут. По истечении этого срока дается 5 штрафных минут, за каждую минуту задержки снимаются баллы в соответствии со

схемой оценки, после истечения этого времени блюда снимаются с презентации и не оцениваются.

**Пример:**

**Время выполнения 3 часа - два блюда: С 9:00 – 12:00**

<b>Первая подача - 11.30</b>	<b>Окно подачи 11:25 – 11:35</b>	<b>Штрафное время 11:35 – 11:40</b>	<b>Далее блюда не оцениваются</b>
<b>Вторая подача - 12.00</b>	<b>Окно подачи 11:55 – 12:05</b>	<b>Штрафное время 12:05 – 12:10</b>	

### **5.3. Список сырья:**

На всех чемпионатах используется единый список продуктов. Добавлять или удалять позиции в списке продуктов запрещается. Для выполнения конкурсного задания участники используют продукты, только указанные в данном списке. Количество продуктов указано на 2 модуля. Продукты для тайного ящика и обязательные продукты выдаются участникам в равном количестве, и заказывать их не нужно. Если участнику не нужно все количество предоставленных продуктов, он может их убрать в определенное место для хранения продуктов.

Наименование сырья, пищевых продуктов	Единицы измерения	Доступное количество на 1 участника (брутто)
Филе индейки	г.	400
Тунец, стейк, свежемороженый	г.	350
<b>Молочные и яичные продукты</b>		
Сливочное масло	г.	50
Яйца	шт.	4
Молоко	мл	100
Сливки 33%-35%	мл	200
<b>Овощи, фрукты, зелень, грибы</b>		
«Тайный ящик» - брокколи с/м, фасоль с/м, томат черри	г.	200
Морковь	г.	150
Огурцы свежие	г.	150
Яблоки свежие	г.	100
Апельсины	г.	200
Груши	г.	200
Помидоры	г.	150
Лимон	г.	50
Чеснок	г.	20
Тыква	г.	150
Цуккини зеленый или кабачок	г.	150

Картофель	г.	150
Зелень петрушки	г.	10
Зелень укропа	г.	10
Лук порей	г.	50
Лук красный сладкий	г.	100
Томаты черри	г.	150
Салат микс	г.	50
Зеленая фасоль	г.	50
Грибы шампиньоны свежие	г.	100
<b>Бакалея</b>		
«Тайный ящик» - киноа, булгур, перловая	г.	100
Мука пшеничная	г.	100
Масло растительное	г.	200
<b>Общий стол на всех участников</b>		
Микрозелень на выбор участника	шт.	2
Листья салата	шт.	2
Бasilik свежий	шт.	2
Соевый соус	л.	1
Винный уксус	шт.	1
Бальзамический уксус	шт.	1
Маслины б/к	шт.	3
Оливки б/к	шт.	3
Паприка молотая	г.	20
Куркума	г.	20
Орегано сухой	г.	30
Бasilik сухой	г.	30
Смесь перцев молотых (мельница)	шт.	2
Соль мелкая	кг.	1
Соль крупная	кг.	1
Специи для овощей	г.	20
Масло растительное	л.	1
Масло оливковое	л.	1
Сахар	г.	200
Сухари панировочные «Панко»	г.	500
Хлеб белый тостовый	г.	500
Мед	г.	200
Горчица дижонская зернистая	шт.	1
Горчица классическая	шт.	1
Анчоусы филе в масле	шт.	3
Каперсы маринованные	шт.	1
Крахмал кукурузный	г.	200

#### 5.4. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование и описание модуля	Полученный результат в ходе выполнения задания
--------------------------------------	--

## Организация рабочего места

<p><b>Внимание!!!</b>          Вне конкурсного времени (0,5 часа) 15 минут до начала старта. 15 минут после выполнения конкурсного задания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подготовка рабочего места;</li> <li>➤ участникам предоставляется 15 минут до начала выполнения КЗ, на проверку и подтверждение качества и количества ингредиентов по списку перечня сырья. В случае несоответствия количества или качества ингредиентов стандартам, конкурсант может обратиться к Главному эксперту или Заместителю главного эксперта для решения этой проблемы и 15 минут после выполнения модулей для уборки бокса. Работа с ингредиентами и их кулинарная обработка в это время не допускается.</li> <li>➤ в холодильниках должно быть организовано раздельное хранения сырья, полуфабрикатов;</li> <li>➤ раковины и рабочие поверхности не должны быть загромождены;</li> <li>➤ вы должны быть чистыми, опрятными и иметь презентабельный вид;</li> <li>➤ участник должен вымыть руки в начале работы, в процессе выполнения заданий и в конце работы после уборки;</li> <li>➤ вы должны работать чисто, аккуратно и эффективно;</li> <li>➤ вы должны работать согласно инструкции техники безопасности, используя правильные средства индивидуальной защиты;</li> <li>➤ не должно быть никаких загрязнений; продукты должны храниться отдельно, а все заготовки должны быть упакованы, тарированы;</li> <li>➤ не должно быть чрезмерного расходования продуктов.</li> </ul>
--	---

### Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: салат «Нисуаз»

<p>Описание Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: салат «Нисуаз»</p>	<p>Приготовить 2 порции блюда: салат «Нисуаз» в авторской импровизации.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ заправка салата на выбор участника из представленного списка продуктов;</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости)</li> </ul>
<p>Особенности оформления блюда</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
<p>Особенности подачи блюда</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 100г – максимум 150г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 1 °С до 14 °С;</li> <li>➤ блюдо подается на белых, круглых, глубоких тарелках с широким бортом, без декора (D=30,5см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как выставочный вариант;</li> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов,</li> </ul>

	<p>дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b>;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> <li>➤ Вторая тарелка подается в дегустацию.</li> </ul>
Специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>
<p><b>Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом»</b></p>	
Описание Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом»	<p>Приготовить 2 порции блюда: « Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ филе индейки – способ приготовления на выбор участника;</li> <li>➤ 1 горячий соус на выбор участника;</li> <li>➤ <b>«тайный ящик» - киноа, булгур, перловая;</b></li> <li>➤ 1 гарнир из крупы – использование ингредиентов из «тайного ящика» и из списка сырья;</li> <li>➤ <b>«тайный ящик» - фасоль с/м, брокколи с/м, томат черри;</b></li> <li>➤ 2 гарнир из овощей – использование ингредиентов из «тайного ящика» и из списка сырья;</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости).</li> </ul>
Особенности оформления блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
Особенности подачи блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 180г – максимум 250г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 45 °С и выше;</li> <li>➤ на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как выставочный вариант;</li> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов,</li> </ul>



	<p>дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках <b>НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!</b>;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> <li>➤ Вторая тарелка подается в дегустацию.</li> </ul>
Специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>

## 6. Структура и подробное описание конкурсного задания.

### 6.1. Участники категории специалисты:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить, оформить и подать по 2 порции блюд:

Модуль 1. «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (крупы – киноа, булгур, перловая; овощ – фасоль с/м, брокколи с/м, баклажаны);

Модуль 2. Десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации, использовать продукт из тайного ящика (ягода – малина, голубика, клубника; декоративный элемент - изомальт, шоколад);

**Время выполнения конкурсного задания: 2,5 часа.**

**Время подачи блюда:**

Модуль 1. «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации, через 2 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания.

Модуль 2. Десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации, через 2,5 часа основного времени, отведенного на выполнение конкурсного задания.

### 6.2. Сервировка блюд

В моменты времени сервировки не должно быть никаких задержек. Выдача блюда осуществляется в пределах отведенного времени ( $\pm 5$  минут). Эксперт, ответственный за хронометраж, объявляет участникам за 5 минут до корректного времени подачи, об открытии сервисного окна, и по истечении еще 5 минут после

корректного времени – о закрытии сервисного окна. Соответственно на подачу блюда конкурсантам отводится 10 минут. По истечении этого срока дается 5 штрафных минут, за каждую минуту задержки снимаются баллы в соответствии со схемой оценки, после истечения этого времени блюда снимаются с презентации и не оцениваются.

**Пример:**

**Время выполнения 2.5 часа - два блюда: С 9:00 – 11:30**

**Первая подача - 11.00    Окно подачи 10:55 – 11:05    Штрафное время 11:05 – 11:10**

**Далее блюда не оцениваются**

**Вторая подача - 11.30    Окно подачи 11:25 – 11:35    Штрафное время 11:35 – 11:40**

**6.3. Список сырья:**

На всех чемпионатах используется единый список продуктов. Добавлять или удалять позиции в списке продуктов запрещается. Для выполнения конкурсного задания участники используют продукты, только указанные в данном списке. Количество продуктов указано на 2 модуля. Продукты для тайного ящика и обязательные продукты выдаются участникам в равном количестве, и заказывать их не нужно. Если участнику не нужно все количество предоставленных продуктов, он может их убрать в определенное место для хранения продуктов.

Наименование сырья, пищевых продуктов	Единицы измерения	Доступное количество на 1 участника (брутто)
Свинина (вырезка)	г.	400
<b>Молочные и яичные продукты</b>		
Сливочное масло	г.	100
Яйца	шт.	4
Молоко	мл	300
Сливки 33%-35%	мл	400
Маскарпоне	г.	100
<b>Овощи, фрукты, зелень, грибы, ягоды</b>		
«Тайный ящик» - брокколи с/м, фасоль с/м, баклажан	г.	200
«Тайный ящик»- малина, голубика, клубника	г.	250
Морковь	г.	150
Помидоры	г.	150
Лимон	г.	100
Чеснок	г.	20

Тыква	г.	150
Цуккини зеленый или кабачок	г.	150
Картофель	г.	100
Зелень петрушки	г.	10
Зелень укропа	г.	10
Лук порей	г.	50
Лук репчатый	г.	100
Томаты черри	г.	150
Грибы шампиньоны свежие	г.	150
<b>Бакалея</b>		
«Тайный ящик» - киноа, булгур, перловая	г.	100
«Тайный ящик» - изомальт, шоколад темный 54%	г.	50
Тесто слоеное бездрожжевое	г.	300
Мука пшеничная	г.	100
Масло растительное	г.	200
Сахар песок	г.	150
<b>Общий стол на всех участников</b>		
Микрозелень на выбор участника	шт.	2
Мята свежая	г.	30
Бasilik свежий	шт.	2
Соевый соус	л.	1
Винный уксус	шт.	1
Бальзамический уксус	шт.	1
Уксус 6%	шт.	1
Маслины б/к	шт.	3
Оливки б/к	шт.	3
Паприка молотая	г.	20
Куркума	г.	20
Орегано сухой	г.	30
Бasilik сухой	г.	30
Смесь перцев молотых (мельница)	шт.	2
Соль мелкая	кг.	1
Соль крупная	кг.	1
Специи для овощей	г.	20
Масло растительное	л.	1
Масло оливковое	л.	1
Сахар	г.	500
Сухари панировочные «Панко»	г.	500
Хлеб белый тостовый	г.	500
Мед	г.	200
Горчица дижонская зернистая	шт.	1
Горчица классическая	шт.	1
Каперсы маринованные	шт.	1
Крахмал кукурузный	г.	300
Ванилин	г.	10
Ванильный сахар	г.	50

#### 6.4. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование и описание модуля	Полученный результат в ходе выполнения задания
<b>Организация рабочего места</b>	
<p><b>Внимание!!!</b>            Вне конкурсного времени (0,5 часа)            15 минут до начала старта.            15 минут после выполнения конкурсного задания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подготовка рабочего места;</li> <li>➤ участникам предоставляется 15 минут до начала выполнения КЗ, на проверку и подтверждение качества и количества ингредиентов по списку перечня сырья. В случае несоответствия количества или качества ингредиентов стандартам, конкурсант может обратиться к Главному эксперту или Заместителю главного эксперта для решения этой проблемы и 15 минут после выполнения модулей для уборки бокса. Работа с ингредиентами и их кулинарная обработка в это время не допускается.</li> <li>➤ в холодильниках должно быть организовано отдельное хранения сырья, полуфабрикатов;</li> <li>➤ раковины и рабочие поверхности не должны быть загромождены;</li> <li>➤ вы должны быть чистыми, опрятными и иметь презентабельный вид;</li> <li>➤ участник должен вымыть руки в начале работы, в процессе выполнения заданий и в конце работы после уборки;</li> <li>➤ вы должны работать чисто, аккуратно и эффективно;</li> <li>➤ вы должны работать согласно инструкции техники безопасности, используя правильные средства индивидуальной защиты;</li> <li>➤ не должно быть никаких загрязнений; продукты должны храниться отдельно, а все заготовки должны быть упакованы, тарированы;</li> <li>➤ не должно быть чрезмерного расходования продуктов.</li> </ul>
<b>Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом»</b>	
<p>Описание Модуль 1. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом»</p>	<p>Приготовить 2 порции блюда: « Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ свинина (вырезка) – способ приготовления на выбор участника;</li> <li>➤ 1 горячий соус на выбор участника;</li> <li>➤ <b>«тайный ящик» - киноа, булгур, перловая;</b></li> <li>➤ 1 гарнир из крупы – использование ингредиентов из «тайного ящика» и из списка сырья;</li> <li>➤ <b>«тайный ящик» - фасоль с/м, брокколи с/м, баклажан;</b></li> <li>➤ 2 гарнир из овощей – использование ингредиентов из «тайного ящика» и из списка сырья;</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости).</li> </ul>
Особенности оформления блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
Особенности подачи блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 180г – максимум 250г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 45 °С и выше;</li> <li>➤ на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как выставочный вариант;</li> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;</li> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> </ul> <p>Вторая тарелка подается в дегустацию.</p>
Специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>

**Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда:  
десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом**

<p>Описание Модуль 2. Приготовить, оформить, подать 2 порции блюда: десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с</p>	<p>Приготовить 2 порции блюда: десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>«тайный ящик» ягода свежая - малина, голубика, клубника;</b></li> <li>➤ <b>«тайный ящик» декоративный элемент - изомальт, шоколад;</b></li> <li>➤ крем - на выбор участника;</li> <li>➤ соус ягодный – холодный, на выбор участника</li> <li>➤ оформление блюда – на выбор участника;</li> </ul>
--	--

ягодным соусом	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ используйте продукты из представленного основного списка;</li> <li>➤ используйте продукты с общего стола (при необходимости).</li> </ul>
Особенности оформления блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ допускается декор, из продуктов перечня списка, на выбор участника.</li> </ul>
Особенности подачи блюда	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ масса блюда минимум 100г – максимум 150г;</li> <li>➤ температура подачи тарелки от 1°С до 14 °С;</li> <li>➤ на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);</li> <li>➤ подаются два идентичных блюда: одна порция – для членов жюри (дегустаторов) и одна порция – как выставочный вариант;</li> <li>➤ использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;</li> <li>➤ участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее;</li> <li>➤ участникам разрешено использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек, в процессе приготовления блюд;</li> <li>➤ участникам не разрешается использовать поддерживающие элементы в виде деревянных шпажек при подаче готовых блюд;</li> <li>➤ сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;</li> <li>➤ одна тарелка подаётся для оценки измеримых показателей, затем выставляется на демонстрационный стол и для фотографирования;</li> <li>➤ Вторая тарелка подается в дегустацию.</li> </ul>
Специальное оборудование	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Разрешено использовать дополнительное оборудование, которое необходимо согласовать с экспертом по технике безопасности непосредственно перед началом конкурса, за исключением аналогичного имеющегося на площадке.</li> </ul>

## 7. Правила работы участников на рабочем месте

Учитывая Конкурсное задание, конкурсант выполняет приготовление нескольких блюд в одном цеху (у каждого своё персональное рабочее место), и в этих условиях конкурсант должен продемонстрировать знания санитарных и гигиенических норм. Так как на одном рабочем месте будут приготавливаться холодные, горячие блюда и десерты, необходимо избежать перекрёстного обсеменения продукции. Во многих предприятиях питания вне дома, не работает цеховая структура, и на многих кухнях существует только один цех, где приготавливается вся продукция, и именно поэтому так важно обучить поваров

правильной работе в любых условиях.

Для этого необходимо использовать цветовую маркировку разделочных досок, обрабатывать рабочие поверхности (производить мойку и дезинфекцию), понимать и соблюдать товарное соседство продуктов в холодильнике. Так как у нас на рабочем месте только один холодильник (в условиях чемпионата большее количество поставить невозможно), необходимо разделять продукты по категориям на разные полки холодильника, учитывать сроки хранения продукции и маркировку, соблюдать правила техники безопасности и охрану труда.

**Правильное мытье рук.** Особое внимание следует обратить на мытье рук. Их нужно мыть перед началом работы, после каждого выхода из цеха и при возвращении в него, после посещения туалета, перед приготовлением и раздачей пищи и во всех случаях, когда руки явно загрязнены при соприкосновении в цехе с предметами, которые могли бы этому способствовать. Для мытья рук используют мыло, мыло-пену, при этом пользуются дозатором или другими устройствами для его подачи. Добавлять мыло в частично заполненный диспенсер нельзя – его нужно опорожнить, продезинфицировать, промыть, высушить и только после этого заполнить свежей порцией. Вытирают руки одноразовым полотенцем (бумажным или нетканым). Для гигиенической дезинфекции рук используют антисептические салфетки или жидкие антисептики, которые разрешены для применения работниками общественного питания, что должно быть указано в инструкции по их применению.

Обрабатывать рабочие поверхности, производить мойку и дезинфекцию рабочих поверхностей необходимо средствами, которые разрешены для применения на объектах общественного питания, имеют свидетельство госрегистрации, сертификат соответствия и инструкцию по применению. Важно знать спектр антимикробного действия дезсредства, концентрацию, время обеззараживания, растворимость в воде, способы применения (протирание, погружение, орошение), токсичность (можно использовать средства только 4го класса), влияние на обрабатываемые объекты (материал, из которого изготовлены поверхности и предметы, их размеры, наличие загрязнений органической и неорганической природы), кратность обработки.

Для этого допускается использовать абразивные губки и нетканый материал.

Дезинфекция всегда должна предшествовать стадия очистки поверхности. Пищевые загрязнения – благоприятная среда для развития микроорганизмов. Хорошее санитарно-гигиеническое состояние на пищевом предприятии достигается комбинированной программой тщательной очистки всех поверхностей и оборудования с последующей дезинфекцией. Известно, что при тщательной очистке с поверхности удаляется до 90% микроорганизмов.

После обработки рабочих столов моющим средством, необходимо произвести дезинфекцию. Так как у нас процесс работы прервать невозможно, и у участника ограниченное время на приготовление блюд, необходимо использовать дезсредство, которое не требует времени на экспозицию и которое не нужно смывать. Для этого очень внимательно нужно подбирать средства с определённым составом.

### **Требования к разделочным доскам, используемым на чемпионате**

В качестве основного правила на чемпионатах применяется следующая цветовая маркировка разделочных досок:

**Красный**

Сырое мясо;

**Синий**

Сырые морепродукты и рыба;

<b>Желтый</b>	Сырая птица;
<b>Зеленый</b>	Сырые овощи и фрукты;
<b>Белый</b>	Гастрономия, хлеб, кондитерские изделия;
<b>Коричневый</b>	Готовая продукция и полуфабрикаты высокой степени готовности, приготовленные на месте.

### **Рекомендации к соблюдению товарного соседства продуктов в холодильном шкафу:**

Так как на чемпионатных мероприятиях есть возможность предоставить для конкурсантов только один холодильный шкаф, то участнику необходимо продемонстрировать соблюдение товарного соседства и разграничить полки в холодильнике. В случае, если конкурсанту необходимо две полки для десертов или других категорий продуктов, то соответственно остальные смещаются вниз.

<b>Полки</b>	<b>Наименование группы продуктов</b>
1 полка (верхняя)	Десерты
2 полка	Полуфабрикаты высокой степени готовности
3 полка	Гастрономия, молочные продукты, яйца
4 полка	Овощи, фрукты, зелень - сырые
5 полка (нижняя)	Сырьё (мясо, птица, рыба) и полуфабрикаты из него

### **8. Требования к оценке температуры подачи блюд**

В качестве основного правила на чемпионатах применяются следующие требования:

- Температура оценивается группой экспертов, по измеримой оценке, путем определения температуры тарелки инфракрасным пирометром.
- Температура тарелки холодных блюд и десертов – от 1°С до 14°С.
- Температура тарелки горячих блюд – от 45°С и выше.

### **9. Последовательность выполнения задания.**

Все блюда и кулинарные изделия являются авторскими, новыми и разрабатываются на основании ГОСТ 32691-2014 «Услуги общественного питания. Порядок разработки фирменных и новых блюд и изделий на предприятиях общественного питания», соблюдая санитарные нормы и правила, технологии обработки продуктов и ведения технологического процесса.

Участники категории **школьники**

При выполнении **Модуль 1.** Салат «Греческий» в авторской импровизации.

**Модуль 2.** «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской



## импровизации

участник должен следовать следующему алгоритму работы:

- надеть санитарную одежду;
- вымыть руки;
- подойти к рабочему месту;
- убедиться в наличии необходимого сырья (согласно, перечня сырья);
- подобрать необходимые инструменты и инвентарь;
- участник - конкурсант может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля;
- приготовить 2 порции блюда: салат «Греческий» в авторской импровизации;
- приготовить 2 порции блюда: «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской импровизации;
- оформить блюдо;
- использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;
- сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;
- подать 2 порции салата «Греческий» в авторской импровизации;
- блюдо подается на белых, круглых, глубоких тарелках с широким бортом, без декора (D=30,5см);
- подать 2 порции горячего блюда «Филе индейки с гарниром из овощей и соусом» в авторской импровизации»
- блюдо подается в авторском исполнении на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);
- уведомить экспертов о завершении работы;
- убрать рабочее место: сложить чистую посуду на стеллаж, протереть рабочий стол.

### **Особые указания:**

- Разрешено использовать дополнительный (заранее, согласованный с главным экспертом) инвентарь, малогабаритное оборудование, привезенное участником с собой, в тулбоксе.
- Строго запрещено использовать инвентарь и оборудование не исправное, которое нарушает технику безопасности и пожарную безопасность.

### Участники категории **студенты**

При выполнении Модуля 1. Салат «Нисуаз» в авторской импровизации. Модуля 2. Горячее блюдо «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации участник должен следовать следующему алгоритму работы:

- надеть санитарную одежду;
- вымыть руки;
- подойти к рабочему месту;
- убедиться в наличии необходимого сырья (согласно, перечня сырья);
- подобрать необходимые инструменты и инвентарь;
- участник - конкурсант может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля;
- приготовить 2 порции блюда: салат «Нисуаз» в авторской импровизации;

- приготовить 2 порции горячего блюда: «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации;
- оформить блюдо;
- использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;
- сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;
- подать 2 порции салата «Нисуаз» в авторской импровизации;
- подача блюда на белых круглых, глубоких тарелках с широким бортом без декора (D=30,5см);
- подать 2 порции горячего блюда «Филе индейки с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации;
- подача блюда на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);
- уведомить экспертов о завершении работы;
- убрать рабочее место: сложить чистую посуду на стеллаж, протереть рабочий стол.

#### **Особые указания:**

- Разрешено использовать дополнительный (заранее, согласованный с главным экспертом) инвентарь, малогабаритное оборудование, привезенное участником с собой, в туббоксе.
- Строго запрещено использовать инвентарь и оборудование не исправное, которое нарушает технику безопасности и пожарную безопасность.

#### **Участники категории специалисты**

При выполнении Модуля 1. Горячее блюдо «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации; Модуля 2. Десерт «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации участник должен следовать следующему алгоритму работы:

- надеть санитарную одежду;
- вымыть руки;
- подойти к рабочему месту;
- убедиться в наличии необходимого сырья (согласно, перечня сырья);
- подобрать необходимые инструменты и инвентарь;
- участник - конкурсант может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля;
- приготовить 2 порции горячего блюда «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации;
- приготовить 2 порции десерта «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации;
- оформить блюдо;
- использование при подаче несъедобных компонентов, дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!;
- сервисное окно открывается за 5 минут до подачи и закрывается через 5 минут после подачи;

- подать 2 порции горячего блюда «Свинина (вырезка) с гарниром из крупы, овощей и соусом» в авторской импровизации»
- блюдо подается на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);
- подать 2 порции десерта «Мильфей» с декоративным элементом, с ягодным соусом в авторской импровизации
- подача блюда на белых круглых, плоских тарелках без декора (D=30-32см);
- уведомить экспертов о завершении работы;
- убрать рабочее место: сложить чистую посуду на стеллаж, протереть рабочий стол.

**Особые указания:**

- Разрешено использовать дополнительный (заранее, согласованный с главным экспертом) инвентарь, малогабаритное оборудование, привезенное участником с собой, в туббоксе.
- Строго запрещено использовать инвентарь и оборудование не исправное, которое нарушает технику безопасности и пожарную безопасность.

## **10. Требования к форменной (санитарной) одежде и обуви участников и экспертов. Обязательные элементы.**

### **Участники:**

- Китель (поварская куртка) – белого цвета (допускаются цветные элементы отделки). На кителе нанесены следующие обязательные информационные элементы: логотип «Абилимпикс», на груди слева.
- Под логотипом «Абилимпикс» фамилия и имя участника,
- На воротнике допускается размещение флага России и региона, на спине допускается размещение наименования региона. Размещение информации рекламного характера на форменной одежде (например, логотипы спонсоров) **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!**
- Передник или фартук белого цвета (возможен вариант с грудкой).
- Брюки – поварские (черного, синего) цвета.
- Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый).
- Обувь – профессиональная безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой, на нескользящей подошве («Кроксы»)/«Crocs» не допускаются)

### **Эксперты:**

- Китель (поварская куртка) – белого цвета (допускаются цветные элементы отделки). На кителе нанесены следующие обязательные информационные элементы: логотип «Абилимпикс», на груди слева.
- Под логотипом «Абилимпикс» фамилия и имя эксперта,
- На воротнике допускается размещение флага России. Размещение информации рекламного характера на форменной одежде (например, логотипы спонсоров) **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!**
- Передник или фартук белого цвета (возможен вариант с грудкой).
- Брюки – поварские темного цвета.
- Головной убор – белый поварской колпак (допускается одноразовый).
- Обувь – профессиональная безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой, на нескользящей подошве.

### **Конкурсантам и экспертам запрещается:**

- носить во время работы любые украшения - бусы, кольца, клипсы, чтобы исключить их попадание в пищу;
  - носить в спецодежде острые колющие предметы;
  - хранить спецодежду вместе с предметами верхней одежды;
  - закалывать предметы спецодежды булавками, брошками, иголками и заколками.
- Повара должны быть одеты в спецодежду и обувь установленного образца и изготовленную из материалов, разрешенных Роспотребнадзором. Санитарная одежда должна хорошо прикрывать личную одежду работника и быть максимально удобной. На поварском кителе не должно быть пуговиц на нитках. Допускается застежка на молнии, пуклях, кнопках, липучке и т.д.

## 11. Критерии оценки выполнения задания

Оценивание производится группами экспертов по объективным и субъективным критериям по 100 балльной системе.

➤ При принятии решения используется шкала 0–5. Для четкого и последовательного применения шкалы судейское решение должно приниматься с учетом:

- эталонов для сравнения (критериев) с целью подробного руководства по каждому аспекту

- шкалы 0–3, где:

0- исполнение не соответствует отраслевому стандарту;

1- исполнение соответствует отраслевому стандарту;

2- исполнение соответствует отраслевому стандарту и в некоторых отношениях превосходит его;

3- исполнение полностью превосходит отраслевой стандарт и оценивается как отличное

➤ Каждый аспект оценивают три эксперта, каждый эксперт должен произвести оценку, после чего происходит сравнение выставленных оценок. В случае расхождения оценок экспертов более, чем на 1 балл, экспертам необходимо вынести оценку данного аспекта на обсуждение и устранить расхождение.

➤ В процессе выполнения конкурсного задания конкурсантам запрещено общение: конкурсант-конкурсант, конкурсант-компатриот, конкурсант-зритель. У уличенного в данном факте конкурсанта снимается 1 балл за первое нарушение, второе нарушение ведет к отстранению от участия в соревнованиях.

### 11.1. Критерии оценки выполнения задания (школьники, студенты, специалисты).

Таблица аспектов оценки

Код	Подкритерии	Тип аспекта	Аспект	Методика проверки аспекта	Требование или номинальный размер	Проф. задача	Мак с. балл
А Модуль 1. Организация процессов приготовления, оформления и подготовки к реализации блюд, кулинарных изделий, закусок							30
1	Санитария и гигиена, техника безопасности и нормы охраны						
		И	Спецодежда соответствует требованиям и чистота	Спецодежда должна соответствовать требованиям, указанным в конкурсном задании. Максимальное количество баллов начисляется при соответствии спецодежды требованиям. Если спецодежда не соответствует (даже один	Аспект выполнен - 2 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	3	2

				элемент), то выставляется ноль баллов			
		И	Техника безопасности	Соблюдение правил техники безопасности при работе с ножом, оборудованием, инвентарем	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	9	3
		И	Персональная гигиена (внешний вид)	Спецодежда чистая на протяжении всего рабочего времени, отсутствие плохих привычек, правильное снятие пробы, частое мытье рук, строгое выполнение санитарно-гигиенических норм	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	3	3
		И	Рабочее место - рабочие поверхности	Пол, рабочие поверхности чистые, соблюдает и строго выполняет гигиенические нормы, размещение инвентаря, инструментов, расходных материалов выполнено в соответствии с рабочим процессом, санитарными требованиями и техникой безопасности	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	3	3
		И	Рабочее место - холодильник, чистота, товарное соседство	Холодильники чистые, без нарушения товарного соседства, участник соблюдает и строго выполняет гигиенические нормы	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	8	3
		И	Корректное использование отдельных контейнеров для мусора (пищевые и непищевые отходы)	После окончания работы участники эксперты проверяют содержимое мусорных баков, один из баков используется для непищевых отходов, другой для пищевых. При соблюдении данных условий выставляется максимальное количество баллов, при не соблюдении - ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	3	3
2	Подготовка ингредиентов						
		И	Отсутствие расточительности	Расточительностью считается наличие в мусорном баке продукты, которые могли бы быть использованы для дальнейшей переработки, или при обработке продуктов участник выбрасывает то, что возможно использовать	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5	3
		И	Отсутствие брака в работе	Браком считается продукция, не соответствующая установленным нормам или имеющая производственные дефекты и утилизированная	Аспект выполнен - 2 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5	2

				участником. Отсутствие брака - максимальное количество баллов, при наличии брака-ноль баллов			
3	Организация и управление работой						
		И	Организация и планирование производственного процесса	Организация рабочего процесса чёткая. Участник правильно расставляет приоритеты в выполнении операций и этапов, эффективно управляет временем, способен корректировать технологический процесс в соответствии с новыми идеями.	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1	4
		И	Корректное использование разделочных досок (соблюдение цветовой маркировки)	Соблюдается цветовая маркировка разделочных досок, участник соблюдает и строго выполняет правило "одной доски". При соблюдении данных условий выставляется максимальное количество баллов, при не соблюдении - ноль баллов	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	10	4
Б	Модуль 2. Процессы приготовления, подготовка к реализации блюд, кулинарных изделий, закусок						35
4	Подготовка ингредиентов						
		И	Навыки и знания обработки продуктов	Участник демонстрирует хорошие знания и компетенции по выбору и максимально эффективному применению подходящих способов и приемов кулинарной подготовки ингредиентов	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5;6	4
5	Применение различных методов тепловой обработки						
		И	Знание и применение приемов приготовления и тепловой обработки	Виды тепловой обработки, указанные в конкурсном задании должны быть использованы при приготовлении блюд. При соответствии выставляется максимальный балл, при несоответствии -ноль баллов	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5;6	4
6	Навыки коммуникации работы с клиентами						
		И	Время подачи	Приготовлено вовремя, интервал подачи готового блюда +/- 5 минут от ранее определенного, в этом случае участнику начисляется максимальное количество баллов.	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	2	3
7	Знания об ингредиентах						
		И	Использование обязательных ингредиентов в	В блюде присутствуют все обязательные ингредиенты(тайный ящик,)	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен	2;4	3

			соответствии конкурсным заданием	предусмотренные конкурсным заданием	- ноль баллов		
		И	Правильность подачи блюда в соответствии с конкурсным заданием	В модуле описана подача блюда. если подача соответствует, то начисляется максимальное количество баллов. При несоответствии подачи, экспертами выставляется ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2	3
8	Приготовление и презентация блюд						
		И	Температура тарелки в соответствии с конкурсным заданием	Требуемая температура подачи блюда описана в задании. температура измеряется с помощью термометра инфракрасного по борту тарелки. при соответствии указанной в задании температуры подачи блюда и фактического значения замера, выставляется максимальное количество баллов. При не соответствии - ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2;7;8	3
		И	Чистота тарелки	При установлении чистоты и отпечатков пальцев, выставляется максимальное количество баллов. При наличии даже в единичном случае-ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2;7;8	3
		И	Масса (размер) блюда в соответствии с конкурсным заданием	В конкурсном задании устанавливается масса или общий вес блюда. При соответствии начисляется максимальное количество баллов. Если вес или масса не соответствует -ноль баллов.	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2;7;8	3
9	Презентация блюда						
		О	Внешний вид блюда, стиль и креативность	Блюдо производит хорошее визуальное впечатление, в нем подчеркнуты цветовые комбинации, оно имеет хороший баланс и пропорции, вызывает аппетит	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2; выше отраслевого стандарта-3	1;2;7	3
		О	Текстура всех компонентов блюда	Текстура отдельных компонентов соответствует основным требованиям и хорошо сочетается в блюде	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2;	1;2;7	3




					выше отраслевого стандарта-3		
		О	Вкус всех компонентов блюда	Блюдо имеет очень хороший вкус, с широким сочетанием. подчёркивающим как все отдельные компоненты, так и блюдо в целом	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2; выше отраслевого стандарта-3	1;2;7	3
<b>В</b>	<b>Модуль 3. Процессы приготовления, подготовка к реализации блюд, кулинарных изделий, закусок</b>						<b>35</b>
10	Подготовка ингредиентов						
		И	Навыки и знания обработки продуктов	Участник демонстрирует хорошие знания и компетенции по выбору и максимально эффективному применению подходящих способов и приемов кулинарной подготовки ингредиентов	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5;6	4
11	Применение различных методов тепловой обработки						
		И	Знание и применение приемов приготовления и тепловой обработки	Виды тепловой обработки, указанные в конкурсном задании должны быть использованы при приготовлении блюд. При соответствии выставляется максимальный балл, при несоответствии - ноль баллов	Аспект выполнен - 4 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	4;5;6	4
12	Навыки коммуникации работы с клиентами						
		И	Время подачи	Приготовлено вовремя, интервал подачи готового блюда +/- 5 минут от ранее определенного, в этом случае участнику начисляется максимальное количество баллов.	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	2	3
13	Знания об ингредиентах						
		И	Использование обязательных ингредиентов в соответствии конкурсным заданием	В блюде присутствуют все обязательные ингредиенты(тайный ящик,) предусмотренные конкурсным заданием	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	2;4	3
		И	Правильность подачи блюда в соответствии с конкурсным заданием	В модуле описана подача блюда. если подача соответствует, то начисляется максимальное количество баллов. При несоответствии подачи, экспертами выставляется ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2	3
14	Приготовление и презентация блюд						
		И	Температура тарелки в	Требуемая температура подачи блюда описана в	Аспект выполнен - 3 балла	1;2;7; 8	3




			соответствии с конкурсным заданием	задании. температура измеряется с помощью термометра инфракрасного по борту тарелки. при соответствии указанной в задании температуры подачи блюда и фактического значения замера, выставляется максимальное количество баллов. При не соответствии - ноль баллов	Аспект не выполнен - ноль баллов		
		И	Чистота тарелки	При установлении чистоты и отпечатков пальцев, выставляется максимальное количество баллов. При наличии даже в единичном случае- ноль баллов	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2;7; 8	3
		И	Масса (размер) блюда в соответствии с конкурсным заданием	В конкурсном задании устанавливается масса или общий вес блюда. При соответствии начисляется максимальное количество баллов. Если вес или масса не соответствует - ноль баллов.	Аспект выполнен - 3 балла Аспект не выполнен - ноль баллов	1;2;7; 8	3
15	Презентация блюда						
		О	Внешний вид блюда, стиль и креативность	Блюдо производит хорошее визуальное впечатление, в нем подчеркнуты цветовые комбинации, оно имеет хороший баланс и пропорции, вызывает аппетит	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2; выше отраслевого стандарта-3	1;2;7	3
		О	Текстура всех компонентов блюда	Текстура отдельных компонентов соответствует основным требованиям и хорошо сочетается в блюде	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2; выше отраслевого стандарта-3	1;2;7	3
		О	Вкус всех компонентов блюда	Блюдо имеет очень хороший вкус, с широким сочетанием. подчеркивающим как все отдельные компоненты, так и блюдо в целом	Не соответствует отраслевому стандарту - 0; ниже отраслевого стандарта-1; соответствует отраслевому стандарту-2; выше отраслевого стандарта-3	1;2;7	3
Итого баллов							100





## 12. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.




### 12.1 Школьники, студенты, специалисты\*





Перечень оборудования и инвентаря одинаковый для всех категорий участников (школьники, студенты, специалисты).

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
Оборудование, инструменты, ПО					
№ п/п	Наименование	Фото оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Пароконвектомат Abat ПКА 10-1/1BM2		<p>Используется для приготовления продуктов питания в разных режимах</p> <p>Внутрикамерная подсветка и дверь с двойным остеклением позволяет контролировать процесс,</p> <p>парогенератор для образования пара и легкоъемный жировой фильтр, душ для мойки, печь можно мыть изнутри под струей воды.</p> <p>Двухходовой механизм открывания духовки и вентилируемая дверь, предотвращает риск получения ожога рук с внешней стороны.</p> <p>Механизм замка двери действует по принципу "свободные руки" - для простого закрывания двери одним движением, обеспечивает</p>	Шт.	1/2

			<p>безопасность персонала от воздействия горячего пара. Корпус и внутренняя отделка выполнены из высококачественной нержавеющей стали. Конвекция от 30 до 270 °С Конвекция с паром от 30 до 250 °С Разогрев от 30 до 160 °С Характеристики: Потребляемая мощность 12,5 кВт Источник <a href="https://trust-holod.ru/product/abat-pka-10-11vm2/">https://trust-holod.ru/product/abat-pka-10-11vm2/</a></p>		
2	Стол подставка под пароконвектомат		<p>Материал: Нержавеющая сталь Размеры:(2 ряда по 5 ур. для GN 1/1, каркас - труба нерж.) Подставка типа ППК 900х900х700 д/пароконвектомата (2 ряда по 5 ур. для GN 1/1, каркас - труба нерж.)</p>	Шт.	1
3	Стол производственный		<p>Производственный стол с бортом/без борта, с глухой полкой Материал: из нержавеющей стали Размеры: 1800х600х850</p>	Шт.	2
4	Стол с моечной ванной		<p>Материал: из нержавеющей стали Размеры: 1000х600х850</p>	Шт.	1

5	Смеситель холодной и горячей воды		<p>Материал: хром</p> <p>Излив 25 см, картридж 40 см</p>	Шт.	1
6	Стеллаж 4-х уровневый для хранения инвентаря		<p>Материал: из нержавеющей стали</p> <p>4 полки сплошные нерж. 0,8 , стойки – уголок нерж.</p> <p>Размеры: 800*500*1800 мм</p>	Шт.	2
7	Плита индукционная Плита индукционная GEMLUX GL-CIC27 или аналог		<p>Габаритные размеры 317x385x88 мм</p> <p>Вес 4,8 кг</p> <p>Тип управления сенсорное с ЖК-дисплеем</p> <p>Мощность 2700 Вт</p> <p>Параметры сети 220/50/1</p> <p>Материал корпуса нерж.сталь</p> <p>Или аналог</p> <p><a href="https://gemlux.ru/catalog/household-appliances/cooking/induction-cooktop/plita_gemlux_gl_cic27/">https://gemlux.ru/catalog/household-appliances/cooking/induction-cooktop/plita_gemlux_gl_cic27/</a></p>	Шт.	3
8	Весы настольные электронные (профессиональные)		<p>Материал: платформа из нержавеющей стали, металл, пластик</p> <p>Наибольший предел взвешивания 5 кг, наименьший предел взвешивания не более 2 гр.</p> <p>Вес нетто (кг): 4,7;</p> <p>Длина (мм): 352;</p> <p>Ширина (мм): 325;</p> <p>Высота (мм): 105;</p> <p>Весы электронные</p>	Шт.	1

			<p>Предел взвешивания 5 кг Дискретность - 1 г Платформа 340x215 мм Флюоресцентный дисплей Питание от сети</p>		
9	Шкаф холодильный		<p>Дверь-стекло, охлаждение динамическое, 6 полок Тем. режим: +1...+10С. Мощность: 350Вт, Напряжение: 230В Объем: 500л. Размер полки: 595x455мм 5 (шт), дверь стекло</p>	Шт.	1
10	Мясорубка электрическая		<p>Мощность 1000 Вт перерабатывает 4.3 кг/мин насадка-терка, насадка для приготовления колбас, насадка для шинковки, насадка для кеббе, диск для фарша сделана из пластика и металла шнековая соковыжималка отсек для хранения насадок</p>	Шт.	1/5
11	Блендер ручной		<p>Тип блендера погружной Объем 1л. Скорость от 610 до 11000 об/мин. Количество скоростей 5 Напряжение 220В 65x65x397 (блендер + насадка измельчитель +насадка венчик</p>	Шт.	1

			+измельчитель с нижним ножом (чаша) +стакан)		
12	Микроволновая печь		Габаритные размеры 483x422x281 мм Вес 13,9 кг Внутренний объем 25 л Тип управления сенсорное Мощность 1,40 кВт Параметры сети 220/50/1 Наличие гриля нет Материал корпуса нерж.сталь/окраш.сталь Мощность СВЧ 1000 Вт Наличие поворотной тарелки <a href="https://gemplux.ru/catalog/household-appliances/cooking/microwaves/mikrovolnovaya_pech_gemplux_gl_mw90n25">https://gemplux.ru/catalog/household-appliances/cooking/microwaves/mikrovolnovaya_pech_gemplux_gl_mw90n25</a>	Шт.	1/5
13	Сковорода-гриль для индукционной плиты		Материал: нержавеющая сталь Размер: 26x24 см	Шт.	5
14	Термомиксер (Многофункциональная кухонная машина с подогревом) Jau Thermocooker		Объем чаши 2,6 л, скорость от 4000 до 8000 об/мин, количество скоростей 4, температурный диапазон от 40 до 120 °С, напряжение 220 В, мощность 0,6 кВт	Шт.	1/5
15	Набор разделочных досок		Материал: полипропилен Размеры: Н=18, L=600, В=400мм жёлтая, синяя, зелёная, красная, белая, коричневая.	Шт.	1








16	Подставка для разделочных досок		Материал: хромированная сталь Подставка для досок WSC14 (ступенчатая)	Шт.	1
17	Набор ножи поварские		Материал: рукоять сделана из нескользящего пластика или из нержавеющей стали.	Шт.	1
18	Сковорода для induction плит		Материал: обладает магнитной проницаемостью и высокой теплоемкостью Диаметр 24 см	Шт.	3
19	Сотейник для induction плит с крышкой		Объем не менее 1л	Шт.	2
20	Кастрюля для induction плит с крышкой		Объем не менее 2л	Шт.	2
21	Венчик Нержавеющая сталь 31,5 см		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 31,5 см	Шт.	1
22	Гастроёмкости, согласно марки пароконвектомата		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: <a href="#">(325x265x40) 2,5л</a>	Шт.	1
23	Гастроёмкости, согласно марки пароконвектомата		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: <a href="#">(530x325)</a>	Шт.	1








24	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем: 1 л, диаметр: 20 см	Шт.	3
25	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем 0,5 л, диаметр 16 см	Шт.	3
26	Миски		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: Объем: 0,3л, диаметр: 12 см	Шт.	3
27	Лопатки силиконовые		Материал: Термостойкие Размеры: Длина лопатки 260 мм	Шт.	3
28	Силиконовый коврик		Материал: Силиконовый, антипригарный Размеры: 30 x 25	Шт.	1
29	Сито-кружка для муки		Материал: Нержавеющая сталь, ручной механизм	Шт.	1
30	Мерный стакан		Материал: Пластик Форма: круглая Объем: 1 л Размер: 180 x 123 x 144 мм Цвет: прозрачный Мерная шкала	Шт.	1

31	Терка		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 25 см	Шт.	1
32	Овощечистка		Материал: Цинковый сплав с хромированным покрытием. Нескользящая ручка с пластиковой вставкой.	Шт.	1
33	Щипцы универсальные		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 22 см.	Шт.	1
34	Молоток для отбивания		Материал: Нержавеющая сталь	Шт.	1
35	Набор круглых выемок		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 12 шт.	Шт.	1
36	Ложка столовая		Материал: Нержавеющая сталь Размеры: 21см	Шт.	3
37	Тарелка круглая белая с широким бортом		Материал: фарфор Размеры: круглая белая с широким бортом без декора Диаметр 30,5см	Шт.	2
38	Тарелка плоская, круглая, белая с бортом		Материал: фарфор Размеры: круглая, белая, плоская без декора с бортом Диаметр 30- 32 см	Шт.	4

39	Набор пекарские рукавицы		Материал: жаростойкие Размеры: длинный манжет, 430 мм.	Шт.	1
40	Бак для мусора		Материал: Пластиковый мусорный бак с крышкой 60л. Размеры: Высота 55 см. Диаметр 48 см.	Шт.	2
41	Коврик диэлектрический		Материал: Резиновый, диэлектрический Размеры: 750x750	Шт.	2
42	Часы настенные  Материал корпуса: дерево, стекло Стекло: пластиковое Размеры диаметр 31,5 см; высота 4,5 см		Материал корпуса: дерево, стекло Стекло: пластиковое Размеры: Диаметр 31,5 см; высота 4,5 см	Шт.	1/2
43	Порошковый огнетушитель ОП-4		Технические характеристики Огнетушащее вещество порошок Масса заряда порошка не менее: 3,7 кг. Длина струи огнетушащего вещества 3,5 метра Продолжительность подачи огнетушащего вещества 6 секунд Масса огнетушителя не более 6,6 кг Габаритные размеры 450x320x300 мм	Шт.	1/5

			Запорно пломбировочное устройство Латунь		
44	<b>Кулер для воды с охлажде нием</b>		Настольный с охлаждением	Шт	1/10
45	<b>Вода питьевая</b>		Бутыль 19л	Шт	1/10
46	<b>Набор первой медпомощи</b>		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1/10
47	Пирометр (бесконтакт ный термометр) ADA instruments TemPro 300		Инфракрасный <b>пирометр ADA TemPro 300</b> предназначен для измерения температуры <b>бесконтактным</b> путем, с помощью наведения точечного лазера на объект.	Шт.	2/5
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА</b>					
Расходные материалы					
№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. изме рени я	Необход имое кол-во
1	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 1000 мл 179x132x64	Шт.	5
2	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 500 мл 10,8x 8,2x10,6см	Шт.	10
3	Контейнер одноразовый пищевой с крышкой		Материал: Полиэтилентерефталат. Размеры: 300 мл 136x150x45 мм	Шт.	10

4	Абразивная губка для мытья посуды		Материал: Эффект-абразивная Размеры: 130/90/08 /40	Шт.	1
5	Моющее средство для посуды 1л.		Состав: Состав: АПАВ >5%. НПАВ <5%. Ароматизирующая добавка. Загуститель. Пищевой краситель. рН: слабощелочное	Шт.	1
6	Жидкое мыло для рук с дозатором		Мыло объем 300 мл. с дозатором	Шт.	1/2
7	Дозатор с мылом с локтевым приводом		Материал: Алюминиевый дозатор для мыла с локтевым приводом	Шт.	1
8	Средство для обработки рук и поверхности		Антисептик 0,5 л. с распылительной насадкой Состав: изопропанол, четвертично-аммониевое соединение, полигексаметиленгуанидин гидрохлорид, компоненты смягчающие кожу и другие функциональные добавки. Активность: обладает антимикробной активностью в отношении Gr(+) и Gr(-) бактерий	Шт.	1

9	Бумажные полотенце 2 слойные в рулоне		Материал: Бумажные 2 слойные в рулоне	Шт.	2
10	Пленка пищевая		Материал: Стрейч пищевая ширина 30 см намотка 200 метров бмкм	Шт.	1
11	Фольга алюминиевая пищевая		Материал: Металлическая «бумага» Размеры: 29X30 см	Шт.	1
12	Бумага для выпечки		Материал: Силиконизированный	Шт.	1
13	Пакеты для мусора 120л		Материал: Из ПНД (полиэтилен низкого давления).	Шт.	2
14	Пакеты для мусора 240л		Материал: Из ПСД (полиэтилен среднего давления).	Шт.	1
15	Ветошь-тряпка для протирания поверхности		Материал: Тряпка универсальная в рулон, нетканое полотно Размеры: 24x30 см	Шт.	1
15	Полотенце х/б для посуды		Материал: Хлопчатобумажная ткань	Шт.	3
16	Ложка пластиковая одноразовая		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	5

17	Тарелка пластиковая одноразовая		Материал: Пластик Размеры: 205 мм	Шт.	3
18	Диспансер с салфетками		Материал: Корпус пластик, салфетки сухие, безворсовые	Шт.	1/5
19	Перчатки одноразовые цветные S,M,L		Материал: Силиконовые, неопудренные (по размеру участника S,M,L). Цветные.	Шт.	5
20	Стакан пластиковый одноразовый		Материал: Пластик Размеры: 200 мл	Шт.	10
21	Подставка под бумажные полотенца		Материал: дерево	Шт.	2/10
22	Скатерть для презентацио нног о стола (цветная)		Размеры: 2 x 1,5 м.	Шт.	2/10

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ,  
КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ МОГУТ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости) по  
согласованию с главным экспертом**

№ п/п	Наименование	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Овощечистка	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
2	Ножи поварские	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	3
3	Миски	Нержавеющая сталь	шт.	3
4	Блендер	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
5	Диспансер для соуса	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	2
6	Формочки	Характеристики позиции на усмотрение	шт.	1-5



		организатора		
7	Щипцы	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
8	Воронка	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
9	Ложка для соуса	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
10	Кисточка силиконовая	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
11	Перчатки одноразовые	Силиконовые, неопудренные (размер, соответствующий участнику)	пара	10
12	Часы (для контроля времени)	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1
13	Щипцы сервировочные	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	2
14	Соковыжималка ручная	Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт.	1

#### КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Стол офисный		1400x600x750	Шт.	3
2	Стул посетителя офисный		Размеры: 55x80	Шт.	13
3	Ноутбук		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
4	МФУ		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Весы настольные электронные		Материал: платформа из нержавеющей стали, металл, пластик Наибольший предел взвешивания 5 кг,	Шт.	1








			<p>наименьший предел взвешивания не более 2 гр.  Вес нетто (кг): 4,7; Длина (мм): 352; Ширина (мм): 325; Высота (мм): 105;  Весы электронные  Предел взвешивания 5 кг  Дискретность - 1 г  Платформа 340x215 мм  Флюоресцентный дисплей  Питание от сети</p>		
6	Корзина для мусора		<p>Материал:  Пластиковый мусорный бак с крышкой 60л.  Размеры:  Высота 55 см.  Диаметр 48 см.</p>	Шт.	2
7	Напольная вешалка для верхней одежды		<p>Размеры 1500 x 2000</p>	Шт.	2
8	Плечики для одежды		<p>Материал:  Пластиковые  Размеры: 48-50 см</p>	Шт.	26
9	Кулер для воды с охлаждением		<p>Настольный с охлаждением</p>	Шт	1
10	Вода питьевая		<p>Бутыль 19л</p>	Шт	2
11	Удлинитель		<p><u>Удлинитель Doffler ec 4015-3w 5роз./5м.</u></p>	Шт.	3
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ</b> (при необходимости)					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое количество</b>

1	Планшет формата А 4		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	10
2	Ручки синие шариковые		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	20
3	Бумага 500 листов		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
4	Степлер		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Ножницы		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
6	Флешка		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
7	Скобы для степлера		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
8	Файлы А4		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	50
9	Скотч		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
10	Папка для файлов		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	5
11	Маркер не стирающийся		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2

12	Калькулятор		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
13	Одноразовые тарелки		Материал: Пластик Размеры: 200 мм	Шт.	100
14	Одноразовые вилки		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	100
15	Одноразовые ложки		Материал: Пластик Размеры: 165 мм	Шт.	100
16	Салфетки бумажные		Материал: Нетканый	Шт.	200
17	Одноразовые стаканчики		Материал: Пластик Размеры: 200 мм	Шт.	300

### КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Стол офисный		Размеры: 1400x600x750	Шт.	3
2	Стул посетителя офисный		Размеры: 55x80	Шт.	10

3	Напольная вешалка для верхней одежды		Размеры 1500 x 2000	Шт.	2
4	Плечики для одежды		Материал: Пластиковые Размеры: 48-50 см	Шт.	20
5	Кулер для воды с охлаждением		Настольный с охлаждением	Шт	1
6	Вода питьевая		Бутыль 19л	Шт	1
7	Стеллаж для тулбоксов		Материал: Нержавеющая сталь	Шт	2

**13. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.**

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
<b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников;</li> <li>б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика);</li> <li>в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.</li> </ul>
<b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Для участников с нарушением зрения необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); <ul style="list-style-type: none"> <li>- лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа;</li> </ul> </li> <li>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: <ul style="list-style-type: none"> <li>- видеоувеличитель;</li> <li>- программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости);</li> <li>- брайлевский дисплей (при необходимости);</li> </ul> </li> <li>в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-</li> </ul>

			<p>проводника;</p> <p>г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p>
<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний,</p>

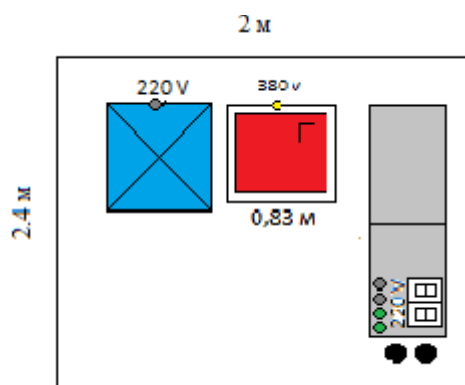
			<p>предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах;</p> <p>г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 - 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и</p>

			комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей).
--	--	--	---

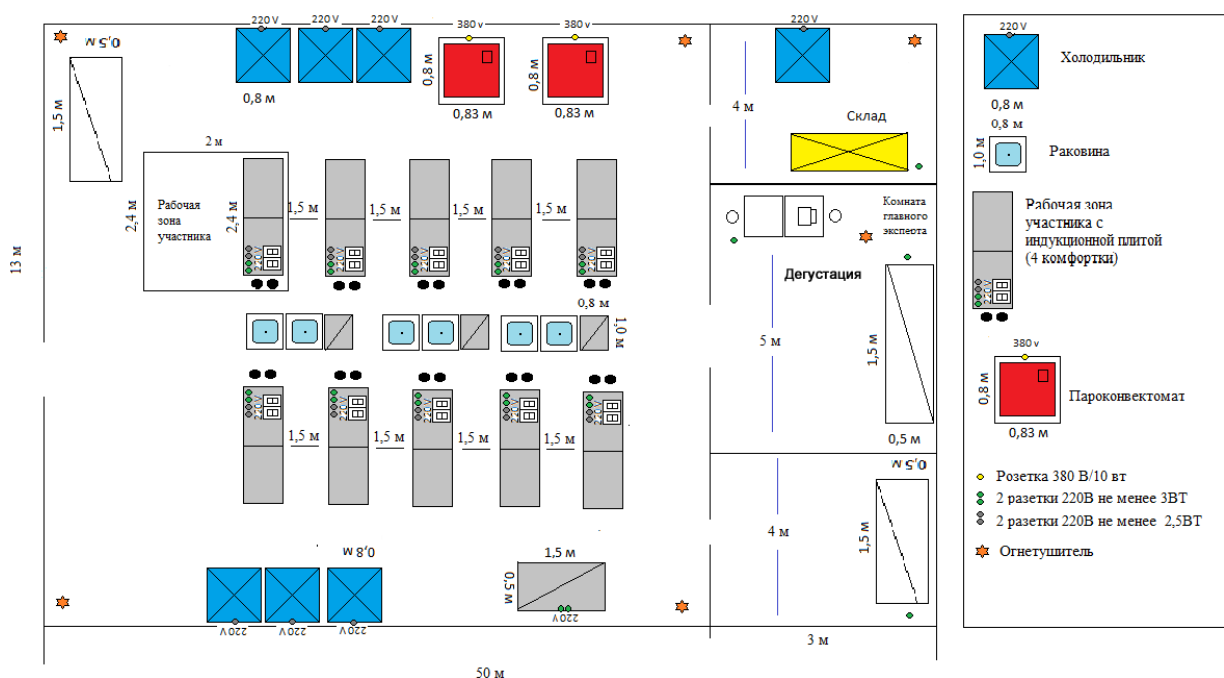
\*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.



## 14. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий



## 15. Схема застройки конкурсной площадки



Розетка 380В/10 вт - 2 шт

Розетка 220В не менее 3 ВТ - 26 шт

Розетка 220В не менее 3 ВТ - 27 шт

Мокрая зона гор/хол вода - 6 шт

## **16. Требования охраны труда и техники безопасности.**

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. На основании настоящей Типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда и технике безопасности для участника с учетом условий его работы. Эксперты и участники должны ознакомиться с инструкцией по безопасности труда до начала соревнований.

1.2. На участника могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- подвижные части электрооборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно - психические перегрузки.

1.3. Участник извещает эксперта по технике безопасности о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Участнику следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком.

1.5. У участника должна быть форменная одежда:

- куртка белая хлопчатобумажная;
- брюки;

- фартук белый хлопчатобумажный;
- колпак белый хлопчатобумажный (допускается одноразовый);
- профессиональная обувь на нескользящей подошве.

Для экспертов обязательные элементы одежды: китель, передник или фартук, колпак (всё белого цвета), профессиональная обувь на нескользящей подошве

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Застегнуть одетую форменную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;

### **проверить внешним осмотром:**

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность весоизмерительного оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности тары, разделочных досок, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей

должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.5. Перед включением **индукционной плиты** помните: оборудование и его доступные части нагреваются во время эксплуатации.

Всегда следует помнить, что существует опасность травмы, при прикосновении

к нагревательным элементам. Поэтому, во время работы оборудования - быть особо бдительными. Приготовление на плите блюд на жиру или на растительных маслах, может быть опасно и привести к пожару, в связи с этим, никогда не пробуйте гасить огонь водой! Сначала отключите оборудование, а затем накройте огонь, например, крышкой.

Не складывайте предметы и вещи на поверхности плиты. Если на поверхности имеется трещина, то следует отключить электропитание во избежание поражения электрическим током. Не рекомендуется размещать на поверхности плиты металлические предметы (например, такие как: ножи, вилки, ложки, крышки, алюминиевую фольгу и т.п.), так как они могут нагреваться.

После эксплуатации отключите плиту регулятором, а не руководствуйтесь указаниями детектора посуды.

2.6. При эксплуатации **весов** не нагружайте весы сверх наибольшего предела взвешивания (включая массу тары). Не допускайте ударов по платформе. Не подвергайте весы сильной вибрации. При работе не нажимайте сильно на клавиши.

2.7. При эксплуатации **холодильного оборудования**: загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов. Двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже. При обнаружении утечки хладона холодильное оборудование немедленно отключить, помещение – проветрить.

**Не допускается:**

- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата независимо от того, находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;

- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата.

2.8. Перед использованием **микроволновой печи** убедитесь в том, что стеклянный поднос, роликовая подставка, муфта правильно установлены.

Избегайте прикосновения к горячим стенкам прибора при его работе: это относится в первую очередь к дверце, резистору для нагрева, стенкам камеры.

При извлечении из печи посуды с продуктами пользуйтесь изолирующими перчатками или кухонными рукавицами. Не включайте печь в работу «вхолостую», без продуктов. Она должна быть обязательно загружена. В противном случае вы рискуете ее повредить или сократить время работы.

Не вставляйте между дверцей и корпусом печи посторонние предметы (тряпки, кухонные рукавицы), не размещайте в печи слишком громоздкую посуду. Если дверца не закрыта, то включение печи окажется невозможным.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

3.2. Использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено.

3.3. Соблюдать правила перемещения в боксе и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.5. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, пути эвакуации инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.6. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды.

3.7. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа.

3.8. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре.

Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.9. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать элементарные требования безопасности.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или на площадке: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья и т.п.; доложить о принятых мерах техническому эксперту и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить техническому эксперту о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов.

4.5. В случае возгорания жира не заливать его водой, необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное оборудование из розетки.

5.2. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.