ПАМЯТКА
ОБ ОСНОВАХ БЕЗОПАСНОСТИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ
(РОДИТЕЛЯМ, ПЕДАГОГАМ, УЧАЩИМСЯ И СТУДЕНТАМ)

СОГЛАСНО РОССИЙСКОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ (ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 29.12.2010 № 436-ФЗ «О ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ИХ ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ»), ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЭТО СОСТОЯНИЕ ЗАЩИЩЕННОСТИ ДЕТЕЙ, ПРИ КОТОРОМ ОТСУТСТВУЕТ РИСК, СВЯЗАННЫЙ С ПРИЧИНЕНИЕМ ИНФОРМАЦИЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ РАСПРОСТРАНЯЕМОЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ, ВРЕДА ИХ ЗДОРОВЬЮ, ФИЗИЧЕСКОМУ, ПСИХИЧЕСКОМУ, ДУХОВНОМУ И НРАВСТВЕННОМУ РАЗВИТИЮ

ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРИВЕДЕННЫМИ НИЖЕ СОВЕТАМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ

- ПУТЕШЕСТВУЙТЕ В ИНТЕРНЕТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ. УБЕДИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ДЕЛИТЬСЯ С ВАМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ.

- НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ДОВЕРЯТЬ ИНТУИЦИИ. ЕСЛИ ЧТО-НИБУДЬ В ИНТЕРНЕТЕ БУДЕТ ВЫЗЫВАТЬ У НИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСКОМФОРТ, ПУСТЬ ДЕТИ РАССКАЗЫВАЮТ ВАМ ОБ ЭТОМ.

- ЕСЛИ ВАШИ ДЕТИ ОБЩАЮТСЯ В ЧАТАХ, ПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОГРАММАМИ МГНОВЕННОЙ ПЕРЕДАЧИ СООБЩЕНИЙ, ИГРАЮТ В СЕТЕВЫЕ ИГРЫ ИЛИ ЗАНИМАЮТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ ЧЕМ-ТО ДРУГИМ, ЧТО ТРЕБУЕТ УКАЗАНИЯ ИДЕНТИФИКАЦИОННОГО ИМЕНИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, ПОМОГИТЕ ИМ ВЫБРАТЬ ЭТО ИМЯ И УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО ОНО НЕ СОДЕРЖИТ НИКАКОЙ ЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ.

- ЗАПРЕТИТЕ СВОИМ ДЕТЯМ СООБЩАТЬ ДРУГИМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ИНТЕРНЕТА АДРЕС, НОМЕР ТЕЛЕФОНА И ДРУГУЮ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, В ТОМ ЧИСЛЕ НОМЕР ШКОЛЫ И ЛЮБИМЫЕ МЕСТА ДЛЯ ИГР, А ТАКЖЕ ВЫКЛАДЫВАТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ ФОТОГРАФИИ.

- ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО НРАВСТВЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ В ИНТЕРНЕТЕ И В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ ОДИНАКОВЫ.

- НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ УВАЖАТЬ ДРУГИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИНТЕРНЕТА. РАЗЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ПРИ ПЕРЕХОДЕ В ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ НИСКОЛЬКО НЕ ИЗМЕНЯЮТСЯ.

- ДОБЕЙТЕСЬ ОТ ДЕТЕЙ УВАЖЕНИЯ К СОБСТВЕННОСТИ ДРУГИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ИНТЕРНЕТА. РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО НЕЗАКОННОЕ КОПИРОВАНИЕ ПРОДУКТОВ ТРУДА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ МУЗЫКИ, ВИДЕОИГР И ДРУГИХ ПРОГРАММ, ПОЧТИ НЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВОРОВСТВА В МАГАЗИНЕ.

- УБЕДИТЕ ДЕТЕЙ В ТОМ, ЧТО ОНИ НЕ ДОЛЖНЫ ВСТРЕЧАТЬСЯ С ИНТЕРНЕТ-ДРУЗЬЯМИ ЛИЧНО. СКАЖИТЕ, ЧТО ИНТЕРНЕТ-ДРУЗЬЯ МОГУТ НА САМОМ ДЕЛЕ БЫТЬ НЕ ТЕМИ, ЗА КОГО ОНИ СЕБЯ ВЫДАЮТ.

- ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ВЕРИТЬ ВСЕМУ, ЧТО ОНИ ВИДЯТ ИЛИ ЧИТАЮТ В ИНТЕРНЕТЕ, НЕЛЬЗЯ. СКАЖИТЕ ИМ, ЧТО ПРИ НАЛИЧИИ СОМНЕНИЙ В ПРАВДИВОСТИ КАКОЙ-ТО ИНФОРМАЦИИ ИМ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА СОВЕТОМ К ВАМ.

- КОНТРОЛИРУЙТЕ ДЕЙСТВИЯ СВОИХ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ. СРЕДСТВА РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ ПОМОГАЮТ БЛОКИРОВАТЬ ВРЕДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, СЛЕДИТЬ ЗА ТЕМ, КАКИЕ ВЕБ-УЗЛЫ ПОСЕЩАЮТ ВАШИ ДЕТИ, И УЗНАВАТЬ, ЧТО ОНИ ТАМ ДЕЛАЮТ.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРОСЛЕЖИВАЕМОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ОБСУЖДАЕМОЙ СФЕРЕ. ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПОД «КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ» ПОДРАЗУМЕВАЮТ РЕАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ТРЕБУЕТ ПОНИМАНИЯ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И НУЖДАЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ.

В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ КОМПЬЮТЕРНЫМИ АДДИКТАМИ СТАНОВЯТСЯ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ, ИМЕЮЩИЕ НЕСТАБИЛЬНЫЕ И КОНФЛИКТНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ИЛИ ШКОЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, НЕ ПРИВЕРЖЕННЫЕ НИКАКИМ СЕРЬЕЗНЫМ УВЛЕЧЕНИЯМ. ИМЕННО ОНИ НАХОДЯТ В ВИРТУАЛЬНОМ МИРЕ ОТДУШИНУ И СЧИТАЮТ СВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ В СЕТИ ИЛИ УСПЕХИ В КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРЕ ДОСТАТОЧНЫМИ ДЛЯ САМОУТВЕРЖДЕНИЯ И ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ.

УЧАСТИЕ В ВИРТУАЛЬНОМ МИРЕ ПОЗВОЛЯЕТ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ РАССЛАБИТЬСЯ И АБСТРАГИРОВАТЬСЯ ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ В РЕАЛЬНОМ МИРЕ, НО ЭТО ПРОИСХОДИТ ЛИШЬ НА МОМЕНТ ПРЕБЫВАНИЯ В ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ. ДЛЯ ИГРОВОГО АДДИКТА РЕАЛЬНЫЙ МИР НЕИНТЕРЕСЕН И ПОЛОН ОПАСНОСТЕЙ, ТАК КАК БОЛЬШИНСТВО АДДИКТОВ – ЭТО ЛЮДИ, ПЛОХО АДАПТИРУЮЩИЕСЯ В СОЦИУМЕ. ВСЛЕДСТВИЕ ЭТОГО ЧЕЛОВЕК ПЫТАЕТСЯ ЖИТЬ В ДРУГОМ МИРЕ – ВИРТУАЛЬНОМ, ГДЕ ВСЕ ВОЗМОЖНО, ВСЕ ДОЗВОЛЕНО, ГДЕ ОН САМ УСТАНАВЛИВАЕТ ПРАВИЛА ИГРЫ. ЛОГИЧНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ, ЧТО ВЫХОД ИЗ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЕЗНЕННЫМ ДЛЯ АДДИКТА: ОН ВНОВЬ СТАЛКИВАЕТСЯ С НЕНАВИСТНОЙ ДЛЯ НЕГО РЕАЛЬНОСТЬЮ, ЧТО И ВЫЗЫВАЕТ СНИЖЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ И АКТИВНОСТИ, ОЩУЩЕНИЕ ПЛОХОГО САМОЧУВСТВИЯ.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ. ЭТО ПОМОЖЕТ ВАМ ОТФИЛЬТРОВЫВАТЬ ВРЕДОНОСНОЕ СОДЕРЖАНИЕ, ВЫЯСНИТЬ, КАКИЕ САЙТЫ НА САМОМ ДЕЛЕ ПОСЕЩАЕТ ВАШ РЕБЕНОК И ЧТО ОН ТАМ ДЕЛАЕТ.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО РЕБЕНОК ПОПАЛ В БЕДУ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ:

- ДЕПРЕССИЯ И НЕЖЕЛАНИЕ ИДТИ НА УЧЕБУ– САМЫЕ ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ АГРЕССИИ. ОБСУДИТЕ ПРИЧИНЫ ЕГО НАСТРОЕНИЯ.

- НЕПРИЯЗНЬ К ИНТЕРНЕТУ. ЕСЛИ РЕБЕНОК ЛЮБИЛ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ В ИНТЕРНЕТЕ И ВНЕЗАПНО ПЕРЕСТАЛ ЭТО ДЕЛАТЬ, СЛЕДУЕТ ВЫЯСНИТЬ ПРИЧИНУ.

- НЕРВОЗНОСТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НОВЫХ СООБЩЕНИЙ. НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕГАТИВНО РЕАГИРУЕТ НА ЗВУК ПРИХОДЯЩИХ СООБЩЕНИЙ. ПОГОВОРИТЕ С НИМ, ОБСУДИТЕ СОДЕРЖАНИЕ ЭТИХ СООБЩЕНИЙ.

-НЕОЖИДАННОСТЬ В ПОВЕДЕНИИ. ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ ЗАМКНУТЫМ, ПРОЯВЛЯЕТ ЖЕЛАНИЕ УЕДИНИТЬСЯ, НЕОБХОДИМО РАЗОБРАТЬСЯ В ПРИЧИНАХ ТАКОГО ПОВЕДЕНИЯ.

- ЕСЛИ В СЕМЬЮ ПОСТУПАЮТ ЗВОНКИ ОТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ – ЭТО ТОЖЕ МОЖЕТ БЫТЬ СИГНАЛОМ О СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМАХ.

ЧТО ПОДСТЕРЕГАЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ С ЭКРАНА МОНИТОРА

Депрессивные молодежные течения	Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем
Наркотики	Интернет пестрит рецептами и советами изготовления «зелья»
Порнография	Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей
Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты	Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному
Секты	Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам «проникнуть в мысли» и повлиять на взгляды на мир
Экстремизм	Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков

ЧТО ПОДСТЕРЕГАЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ С ЭКРАНА МОНИТОРА ЧТО МОГУТ ГОВОРИТЬ ЛЮДИ В ОНЛАЙН, И ЧТО ОНИ ГОВОРЯТ НА САМОМ ДЕЛЕ

Что они говорят	Что это значит
Пойдем в личку	Давай начнем общаться в личных сообщениях или по телефону
Где находится компьютер в твоем доме	Позволяет понять есть ли родители рядом
Какую музыку ты любишь, хобби, фильмы. Магазины одежды	Позволяет понять какие подарки дарить и попытка втереться в доверие
Я помогу тебе найти работу модели	Они обманывают, пытаясь выйти на связь
Ты выглядишь грустным, что тебя беспокоит	Пытаются втереться в доверие используя симпатию
Где ты живешь, в какой школе учишься, скажи номер телефона	Спрашивают личную информацию после того как объект начал чувствовать себя комфортно
Если ты не сделаешь, то что я прошу, я покажу родителям или друзьям фотографии которые ты мне отправил	Угрозы, это техника запугивания, чтобы достичь своей цели
Ты любовь всей моей жизни, ты единственный человек, которому я доверяю	Попытка убедить объект перейти к взаимодействию

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО РЕБЕНКА ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ, СВЯЗАННЫЕ С ОБЩЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТЕ ВЫ МОЖЕТЕ:

- *ЗАПИСАТЬСЯ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ К ПСИХОЛОГУ В МБУ ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ «ДИАЛОГ» ПО ТЕЛЕФОНУ – 251-29-04*

- *ОБРАТИТЬСЯ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ – 385-73-83, VK.COM/ID270527095, WHATSAPP 8-900-210-60-38, SKYPE ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ*