


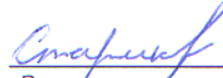
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
Социально-профессиональный техникум «Строитель»

Согласован на соответствие требованиям
ФГОС СПО с МС техникума:

 Л.А. Кравченко, методист

« 15 » сентября 2021 г.

Утверждаю:


Зам. директора по УМР

Т.В.Старикова
« 15 » сентября 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА
ОП.05 Оказание первой помощи
АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ И СЛУЖАЩИХ
39.01.01 Социальный работник

Екатеринбург 2021 г.

АНОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.05 Оказание первой помощи** разработана на основе:

- на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по 39.01.01 Социальный работник утвержденного приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 677н

- профессионального стандарта Социальный работник (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013 г. № 677н)

- в соответствии с учебным планом АОПОП СПО ППКРС «Социальный работник», реализуемой в ГАПОУ СО СПТ «Строитель».

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области «Социально-профессиональный техникум «Строитель»,

620141, г.Екатеринбург, ул. Артинская, 26,

ru66@mail.ru

Разработчики:

- Загуменных Анна Леонидовна, преподаватель общепрофессиональных дисциплин 1 квалификационной категории государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Социально-профессиональный техникум «СТРОИТЕЛЬ»;

- Кравченко Лидия Афанасьевна, методист 1КК государственного автономного профессионального образовательного учреждения Свердловской области «Социально-профессиональный техникум «СТРОИТЕЛЬ».

Согласована на заседании цикловой комиссии «Естественно-научного цикла и «Социальный работник»

Протокол № 1 от « 8 » сентября 20 21 г.
номер

Председатель ЦК  Комличенко Л.А.
Подпись

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4 стр.
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6 стр.
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7 стр.
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14 стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 Оказание первой помощи»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

учебная дисциплина «ОП.05 Оказание первой помощи» является дисциплиной общепрофессионального цикла учебного плана АОПОП ППКРС 39.01.01 Социальный работник по профессиональной деятельности: Выполнение работ по должности служащего «26527 Социальный работник».

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание

желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

ОК, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	54
<i>Самостоятельная работа</i>	18
Объем образовательной программы	36
В том числе	
теоретическое обучение	14,4
лабораторные работы (если предусмотрено)	*
практические занятия (если предусмотрено)	21,6
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	*
контрольная работа	
<i>Самостоятельная работа</i>	18
Дифференцированный зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 «Оказание первой помощи»

Наименование разделов и тем		Содержание	Объем часов
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.			9
Тема 1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	1
Тема 2	Понятие «первая помощь».	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.	1
Тема 3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи	Аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.	1
Тема 4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).	2
Тема 5			
Тема 6	Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком.	Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.	2
Тема 7			
Тема 8	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.	Правила вызова скорой помощи и специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	2
Тема 9			
<i>Самостоятельная работа</i>	<i>Решение ситуационных задач</i>	Решение ситуационных задач по темам «Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком», «Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб».	4

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.			9
Тема 10	<i>Практическая работа.</i> Основные признаки жизни у пострадавшего	Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.	2
Тема 11			
Тема 12	<i>Практическая работа.</i> Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.	2
Тема 13			
Тема 14	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). <i>Практическая работа.</i> Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.	Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. <i>Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.</i> <i>Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.</i>	3
Тема 15			
Тема 16			
Тема 17	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. <i>Практическая работа.</i> Отработка приемов удаления инородного тела	Первая медицинская помощь при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом. Приемы извлечения инородного тела из дыхательных путей.	2
Тема 18			
<i>Самостоятельная работа</i>	Решение ситуационных задач	Решение ситуационных задач по темам «Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)», «Основные признаки жизни у пострадавшего».	4

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.			9
Тема 19	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. <i>Практическая работа.</i>	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	2
Тема 20	<i>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</i>		
Тема 21	<i>Практическая работа.</i> Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	Носовое кровотечение . Способы остановки носового кровотечения.	1
Тема 22	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.	Травматический шок: признаки и причины. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.	1
Тема 23	<i>Практическая работа.</i> Оказание первой помощи. Травмы шеи, оказание первой помощи.	Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	2
Тема 24			
Тема 25	<i>Практическая работа.</i> Оказание первой помощи при травме конечностей	Оказание первой помощи при травме конечностей. Особенности травм конечностей. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	1

Тема 26	<i>Практическая работа.</i> Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении живота, таза.	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	2
Тема 27			
<i>Самостоятельная работа</i>	<i>Решение ситуационных задач</i>	<i>Решение ситуационных задач</i> по темам: «Оказание первой помощи при носовом кровотечении», «Оказание первой помощи. Травмы шеи, оказание первой помощи», «Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения».	5
Оказание первой помощи при прочих состояниях.			7
Тема 28	Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи.	Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.	2
Тема 29			
Тема 30	<i>Практическая работа.</i> Оказание первой помощи при перегревании.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.	1
Тема 31	<i>Практическая работа.</i> Холодовая травма, ее виды.	Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.	1
Тема 32	<i>Практическая работа.</i> Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	1

Тема 33	<i>Практическая работа.</i> Оптимальные положения тела пострадавшего с различными травмами.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	1
Тема 34	<i>Практическая работа.</i> Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.	1
<i>Самостоятельная работа</i>	<i>Решение ситуационных задач</i>	<i>Решение ситуационных задач по темам « Оказание первой помощи при перегревании», Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм».</i>	5
Итоговый контроль.			
Тема 35,36	Дифференцированный зачет в форме решения ситуационных задач		2
Итого: 54 часа			

. 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Итоговая аттестация проходит в форме дифференцированного зачета. Зачет включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Проверка теоретических знаний при проведении дифференцированного зачета проводится по темам:

- «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;
- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;
- «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

- «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;
- «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;
- «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ

4.1. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Богоявленский, И. Ф. Доврачебная помощь при неотложных, критических состояниях: моногр. / И.Ф. Богоявленский. - М.: Гиппократ, **2017**. - 736 с.
2. Буянов, В. М. Первая медицинская помощь / В.М. Буянов. - М.: Медицина, **2015**. - 192 с.
3. Вялов, С. С. Неотложная помощь. Практическое руководство / С.С. Вялов. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 192 с.
4. Г.И.Турнер Руководство к перевязке ран / Г.И.Турнер. - Москва: **ИЛ**, **2017**. - 200 с.
5. Зелинская, Д. И. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях у детей. Учебное пособие / Д.И. Зелинская, Р.Н. Терлецкая. - Москва: **Высшая школа**, 2016. - **148** с.
6. Кара, М. Первая медицинская помощь при расстройствах дыхания, вызванных дорожной травмой, отравлением и острыми заболеваниями / М. Кара, М. Пуавер. - Москва: **ИЛ**, **2018**. - 120 с.
7. Лужников, Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях / Е.А. Лужников. - М.: Бином. Лаборатория знаний, **2018**. - **932** с.
8. Матюхина, З.П. Основы физиологии питания, санитарии и гигиены в общественном питании / З.П. Матюхина. - М.: Книга по Требованию, **2017**. - **455** с.
9. Садчикова, Т.Д. Справочник по скорой медицинской помощи / Т.Д. Садчикова. - М.: Дрофа, **2018**. - **219** с.
10. Скорая помощь. Домашний справочник неотложных состояний. - М.: Издательский

Дом Ридерз Дайджест, **2017**. - 286 с.

11. Хоронько, Ю. В. Справочник по неотложной хирургии / Ю.В. Хоронько, С.В. Савченко. - М.: Джангар, **2018**. - 464 с.

12. Шустер, М. А. Неотложная помощь в оториноларингологии / М.А. Шустер, В.О. Калина, Ф.И. Чумаков. - М.: Медицина, **2016**. - 304 с.