



Поиск работы для соискателей с инвалидностью

Мария Оборина, карьерный эксперт hh.ru

Мария Оборина

Эксперт сервисов «Готовое резюме» и «Карьерная консультация»

- Успешный опыт работы в HR и онлайн-консалтинге с 2012 года, в том числе в рамках лидирующего кадрового холдинга России.
- Более 5 лет опыта поиска и подбора персонала по всем регионам РФ для крупнейших российских и международных компаний различных отраслей.
- Более 3 лет опыта карьерного консультирования и экспертной работы с соискателями всех уровней по различным направлениям.
- Успешный опыт написания статей и проведения вебинаров для соискателей на темы стратегии поиска работы, составления резюме и прохождения интервью.



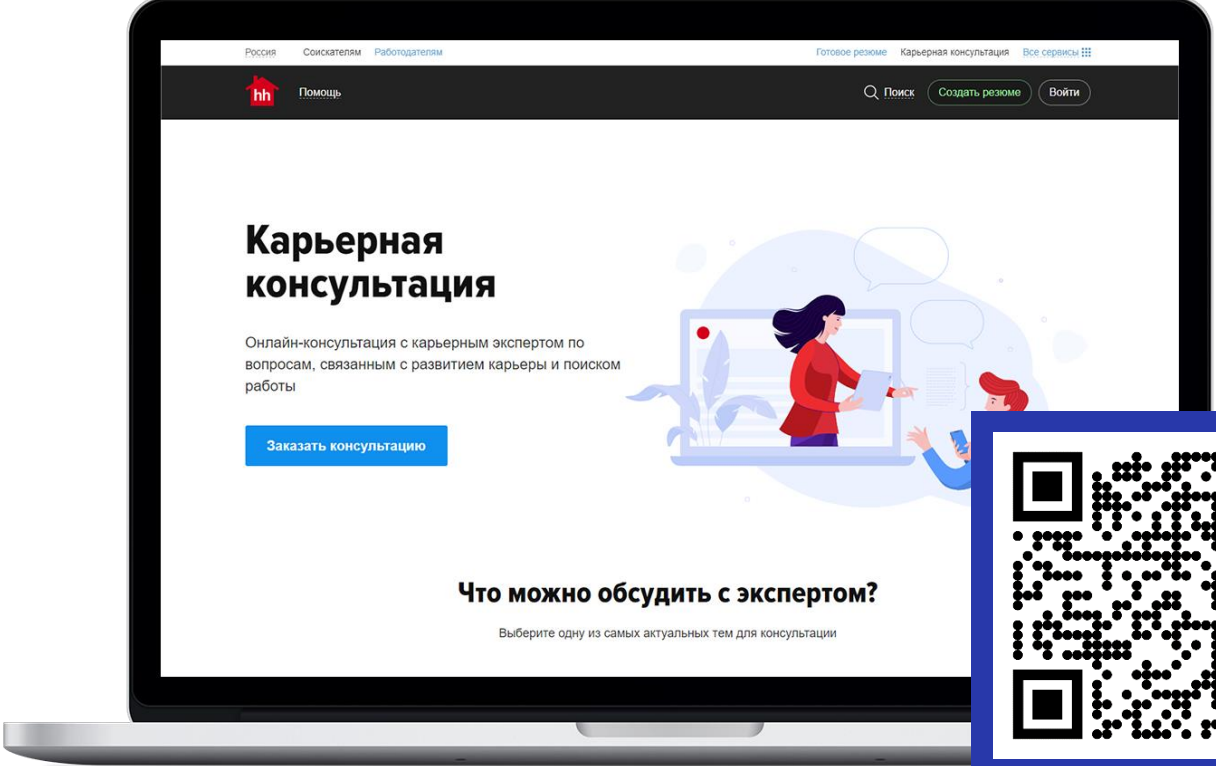
Сервис «Карьерная консультация»

Обсудите с карьерным экспертом hh.ru вопросы, связанные с развитием карьеры и поиском работы.

В ходе консультации с экспертом можно поговорить про:

- План выхода на рынок труда
- Стратегию поиска работы и продвижения резюме
- Смену карьерного вектора
- Интервью и особенности самопрезентации
- Провести репетицию интервью

Команда проекта: 19 карьерных консультантов с многолетним опытом в сфере управления персоналом и консультирования соискателей по вопросам поиска работы.



Россия Соискателям Работодателям Готовое резюме Карьерная консультация Все страницы

hh Помощь Поиск Создать резюме Войти

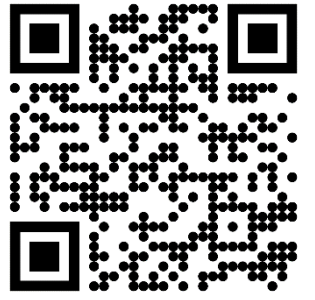
Карьерная консультация

Онлайн-консультация с карьерным экспертом по вопросам, связанным с развитием карьеры и поиском работы

[Заказать консультацию](#)

Что можно обсудить с экспертом?

Выберите одну из самых актуальных тем для консультации



Узнать подробнее о сервисе

Сервис «Готовое резюме»

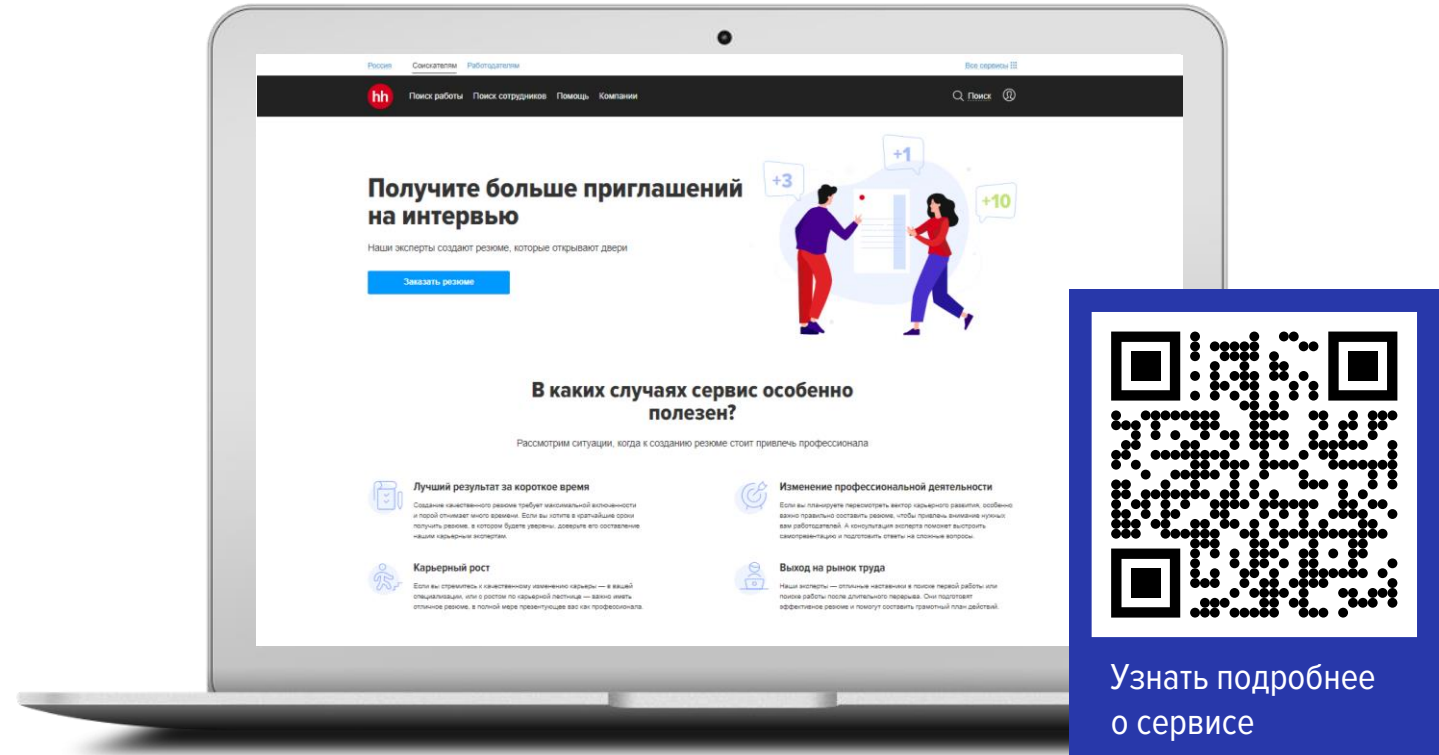
Квалифицированная помощь карьерных консультантов по составлению резюме и помощи в поиске работы директорам и руководителям, опытным специалистам, студентам и начинающим специалистам.

Индивидуальное консультирование каждого соискателя.

Проведение онлайн-собеседования:

- Составление резюме, наиболее полно отражающего опыт, навыки и результаты работы, оптимизация для использования на ресурсах для поиска работы
- Составление сопроводительного письма
- Карьерная консультация

Команда проекта: 19 карьерных консультантов, имеющих многолетний опыт в сфере управления персоналом. На сегодняшний день консультанты проекта сделали более 70 000 резюме для соискателей, претендующих на должности самого разного уровня.



Получите больше приглашений на интервью

Наши эксперты создают резюме, которые открывают двери

[Заказать резюме](#)

В каких случаях сервис особенно полезен?

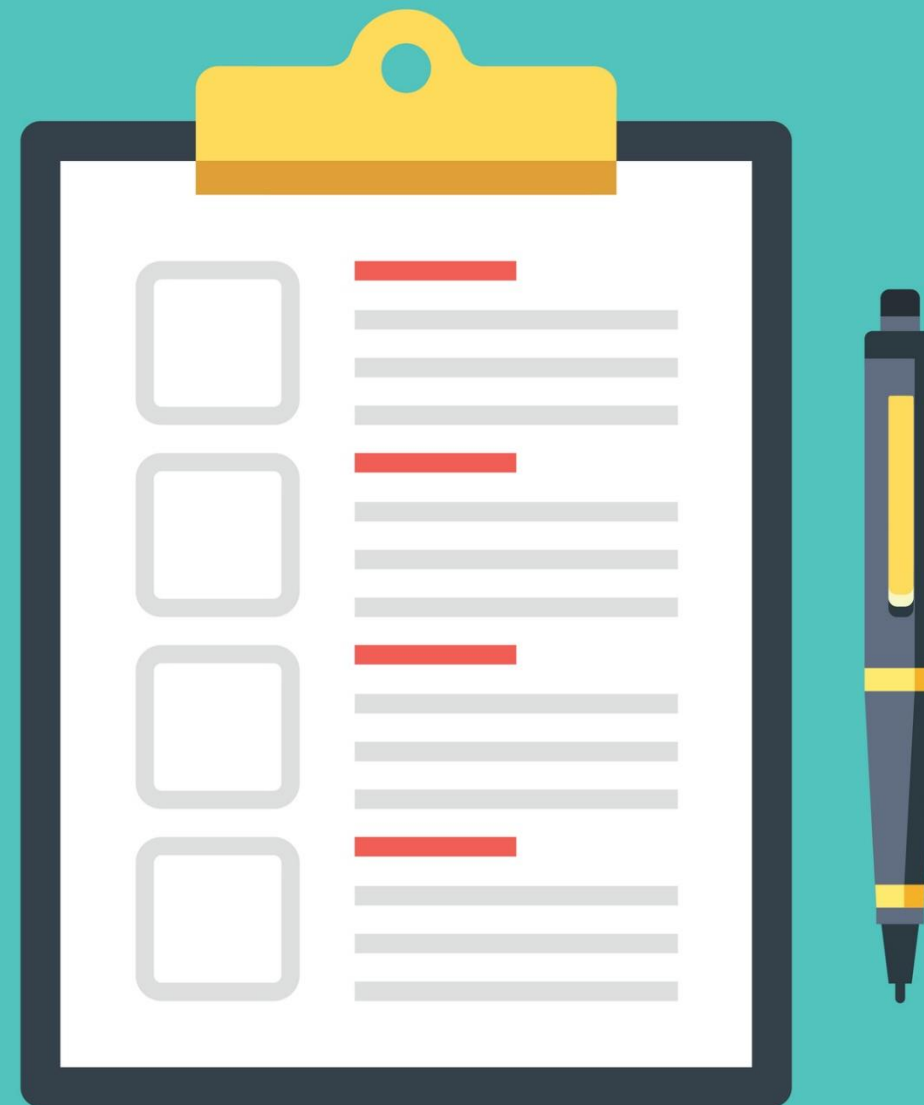
Рассмотрим ситуации, когда к созданию резюме стоит привлечь профессионала

- Лучший результат за короткое время**
Создание качественного резюме требует максимальной эффективности и порой отнимает много времени. Если вы хотите в кратчайшие сроки получить резюме, в котором будет уверенно доносить его составление, наши карьерные консультанты.
- Изменение профессиональной деятельности**
Если вы планируете переключить вектор карьерного развития, особенно важно правильно составить резюме, чтобы привлечь внимание нужных вам работодателей. Наши консультанты помогут выстроить самопрезентацию и подготовить ответы на сложные вопросы.
- Карьерный рост**
Если вы стремитесь к существенному изменению карьеры — в другой специализации, или о росте по карьерной лестнице — важно иметь отличное резюме, в полной мере презентующее вас как профессионала.
- Выход на рынок труда**
Наши эксперты — отличные наставники в поиске первой работы или поиска работы после длительного перерыва. Они подготовят эффективное резюме и помогут составить грамотный план действий.

[Узнать подробнее о сервисе](#)

Что расскажу сегодня?

- Аналитика рынка.
- Как и для чего определять свои знания, навыки, компетенции и преимущества на рынке труда заранее?
- Зачем и как выделять свои профессиональные желания и карьерные амбиции?
- Как составить резюме: ошибки и лайфхаки?
- Как подготовиться к интервью? Успешная самопрезентация.
- Во второй части выступления у нас будет **специальный гость!**



Основные тренды на рынке труда за последний год

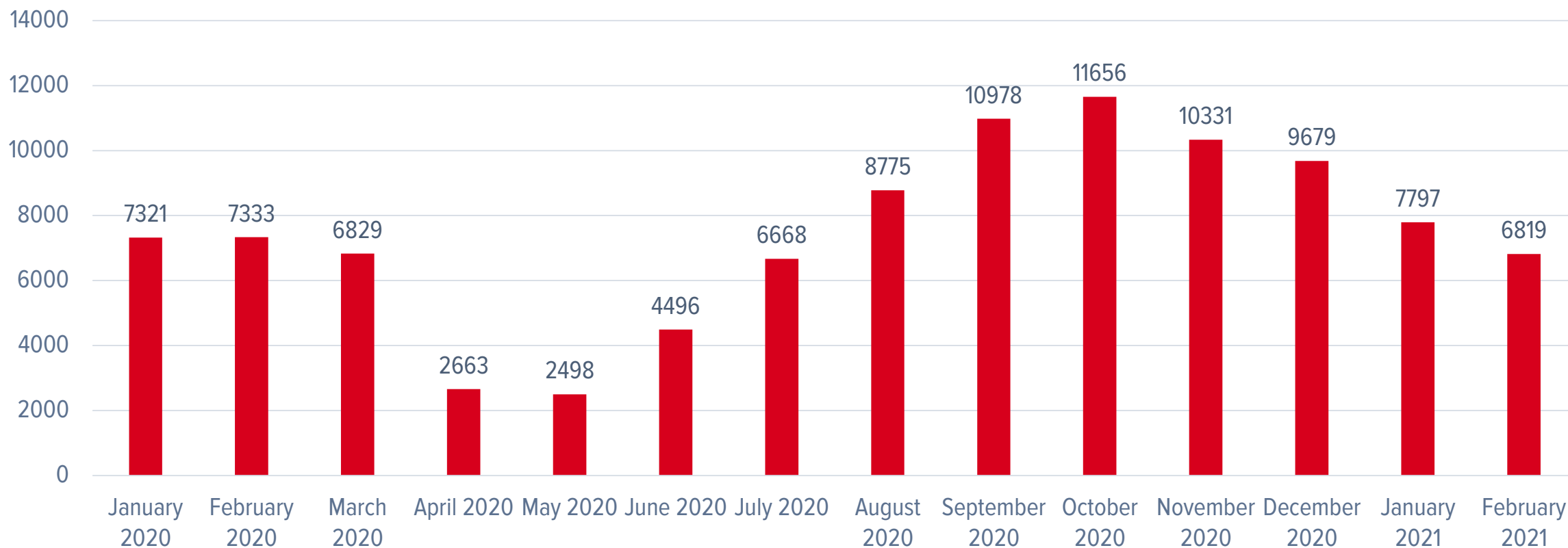
1. Популярность удаленной занятости.
2. Рост количества вакансий проектного и временного характера.
3. Расширение областей для фриланс-деятельности.
4. Кризис на некоторых рынках: Ритейл, Строительство, HoReCa, Туризм.
5. Рост объемов в отраслях: ИТ, Телеком, Доставка, E-commerce.



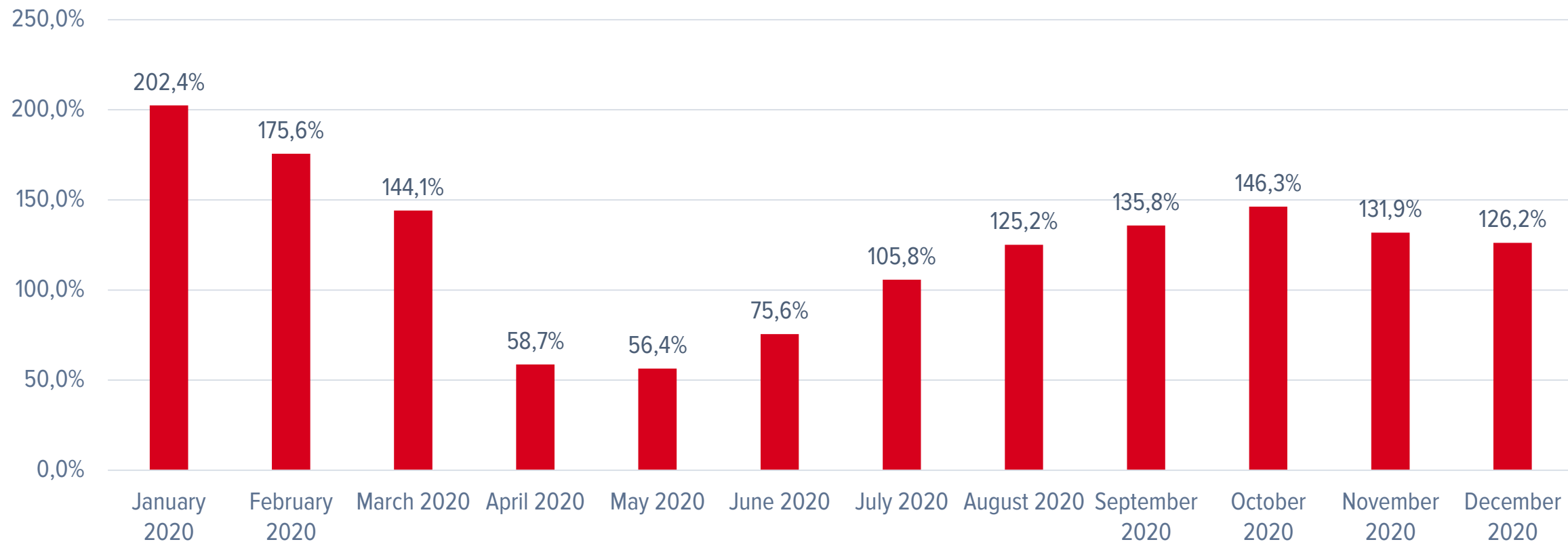
Структура спроса по профобластям для людей с инвалидностью: февраль 2021



Количество опубликованных вакансий на hh.ru, доступных для людей с инвалидностью



Рост количества вакансий для людей с инвалидностью по отношению к предыдущему году





**Определение стратегии
выхода на рынок труда:
пошаговая инструкция**

Определяем причину выхода на рынок труда

1. Профессиональное и личное развитие (повышение уровня должности, расширение обязанностей, применение новых навыков).
2. Смена карьерного вектора (изменение функционала, переход в новую отрасль, кардинальная смена направления).
3. Перемены для расширения кругозора и изменения привычной обстановки (смена коллектива, обучение стандартам другой компании, возможность проявить себя с новых сторон).
4. Финансовая мотивация.
5. Просто посмотреть рынок труда, проверить свои силы.



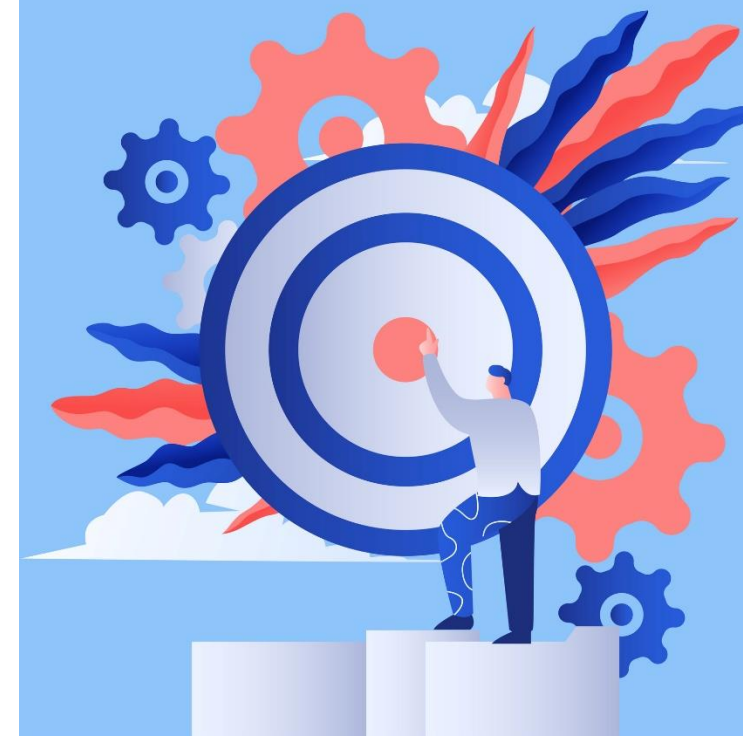
Почему необходимо определять карьерную цель до составления резюме?

Резюме всегда составляется под конкретную карьерную цель!

Прежде чем начать составлять резюме, важно определиться:

- Кем я действительно хочу работать? В каком направлении развиваться?
- Умею ли я делать такую работу?
- Есть ли спрос на таких специалистов?

Ответив на эти вопросы, я смогу описать максимально релевантный опыт под конкретную карьерную цель, что неизбежно приведет меня к успеху.



Пошаговая инструкция по определению карьерной цели

Составляем таблицу из 4-х блоков

- «МОГУ»: существующие знания, навыки и компетенции.
- «ХОЧУ»: приоритетные задачи на будущей должности.
- «ТРЕБУЮ»: важные аспекты в будущей работе и работодателе.
- «ВОСТРЕБОВАНО»: спрос на рынке на таких специалистов.



Определение карьерной цели: что востребовано на рынке?

ШАГ 4. «ВОСТРЕБОВАНО»

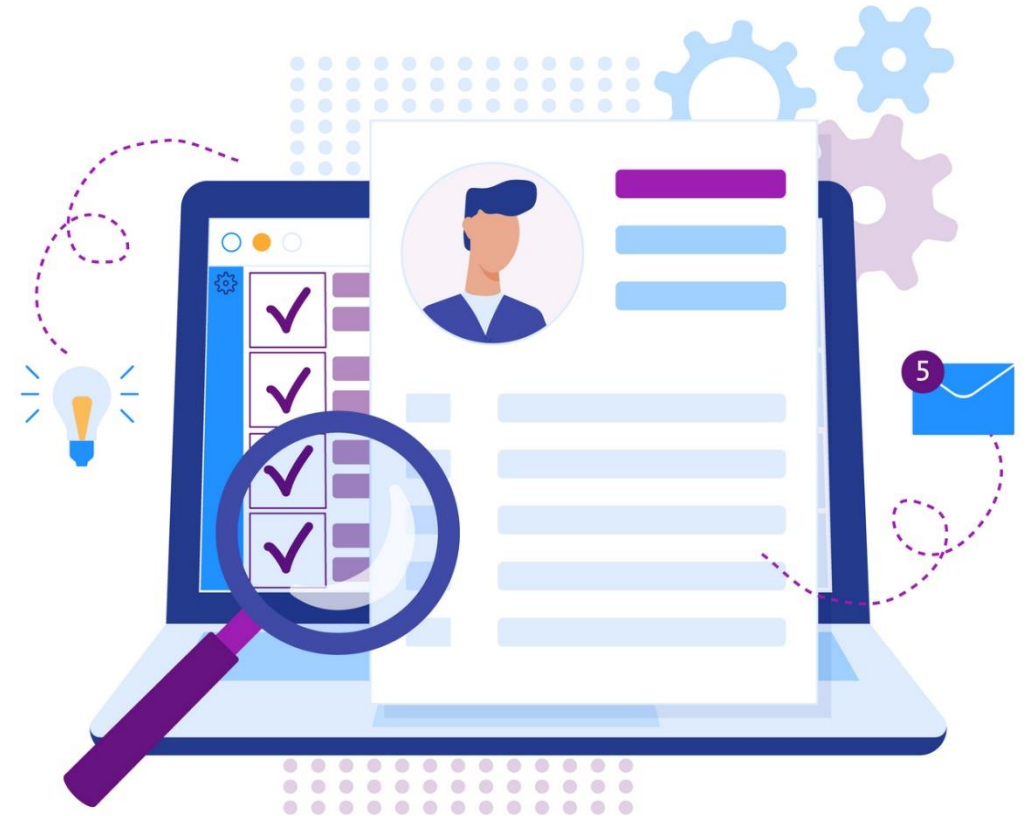
Определяем, востребованы ли наши карьерные цели на рынке:

- Проанализировать спрос на рынке труда в своем регионе; например, статистика верхнего уровня на stats.hh.ru;
- Собрать пул из 3-5 вакансий по каждому направлению (поиск по названию вакансии, профобласти, городу);
- Изучить названия, требования и обязанности в вакансиях;
- Изучить список «умирающих» профессий и убедиться, что ваша карьерная цель не попадает в этот список;
- Изучить список профессий будущего: возможно, найдете в нем что-то из своих интересов.



Как анализировать спрос на hh.ru?

- Название вакансии: поиск по ключевым словам и различному уровню позиции.
- Иметь ввиду вакансии с пометкой «Доступные соискателям с инвалидностью»
- Профобласть: поиск с учетом логики размещения вакансий работодателями.
- Варианты с различным видам занятости: удаленная, проектная, частичная, гибкая
- Поиск по карте: возможность найти компании, которые ведут подбор рядом с вами.

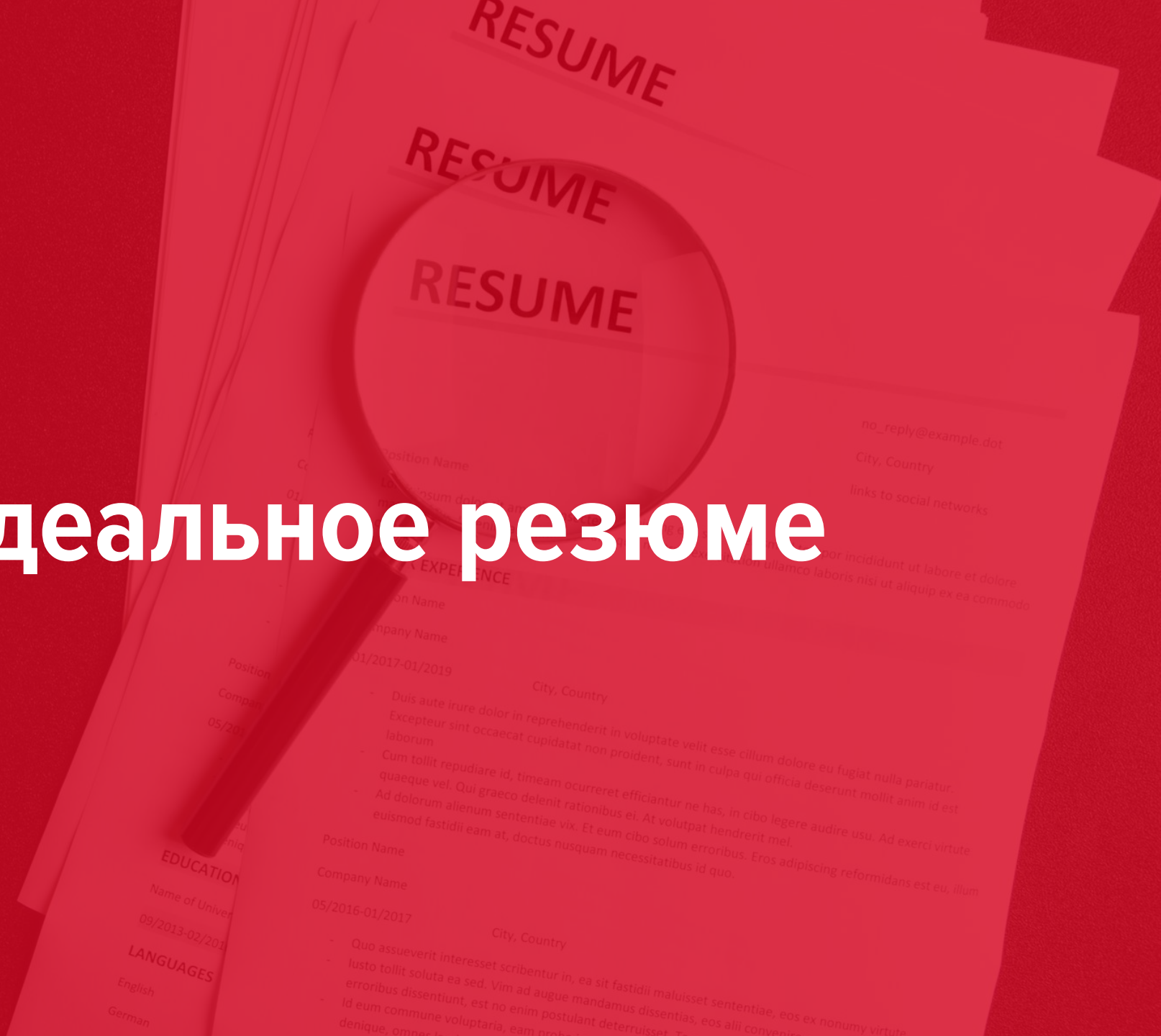


Выбираем приоритетное направление, формируем название желаемой должности

- Конкретика в названии, наличие ключевых слов.
- Не сочетаем противоречивые направления или уровни ролей.
- Корректно оформляем профобласть.
- Придерживаемся выбранной цели при оформлении резюме.



Идеальное резюме



Тренды в резюме в период пандемии

- Целевая (желаемая) должность и профессиональная отрасль отличаются от последних.
- Добавлены разные виды занятости (проектная, временная, удаленная, гибкая).
- В раздел «Опыт» включены консалтинг, фриланс и неофициальная занятость (перекрыт длительный перерыв).
- Обозначено сокращение должности в период кризиса как причина ухода «в никуда».
- Внесены знания, навыки и компетенции в блок «Обо мне», которые наиболее соответствуют новому направлению и ситуации на рынке.
- Заполнены «Курсы/тренинги/вебинары» профильные к новой области и трендам, включая не подтвержденные сертификатами.



Ошибки в резюме



Большой объем

- 2-3 страницы максимум
- Не дублировать один и тот же функционал с разных мест работы
- Не копировать должностную инструкцию



Текст без структуры

- Избегать сплошного текста и общих формулировок
- Делайте подзаголовки и маркированные списки
- Не используйте сокращения и аббревиатуры без расшифровок



Ошибки и опечатки

- Используйте бесплатные сервисы проверки на грамотность
- Проверяйте цифры в резюме: стаж, опыт работы



Некорректный e-mail

- Pusik, macho, kotenok, blondinka – под запретом

Ошибки в резюме



Лишние сведения

- Помните об уместности и релевантности: не стоит перечислять все свои хобби, весь свой опыт работы
- Указывайте только то, что подходит к вакансии



Грубость в тексте

- «Рекрутерам — не звонить!!! Я готов общаться только лично с директорами!!!»
- Важен не только профессионализм, но и манера общения, вежливость, уровень неконфликтности, соответствие ценностям корпоративной культуры

Заполняем основные и дополнительные разделы в резюме

- Конкретика в названии желаемой должности, корректная профобласть.
- Заполняем раздел опыт, включаем неофициальную занятость, практику и фриланс.
- Обозначаем достижения и результаты, даже если Вы просто участвовали в общем деле, но имеете свой вклад.
- Заполняем блок «Обо мне» знаниями, навыками и компетенциями, максимально релевантными выбранной цели.
- Указываем факт наличия инвалидности, только если это влияет на формат занятости.
- Включаем Курсы/тренинги даже не подтвержденные документами, но попадающие в карьерную цель.



Сопроводительное письмо

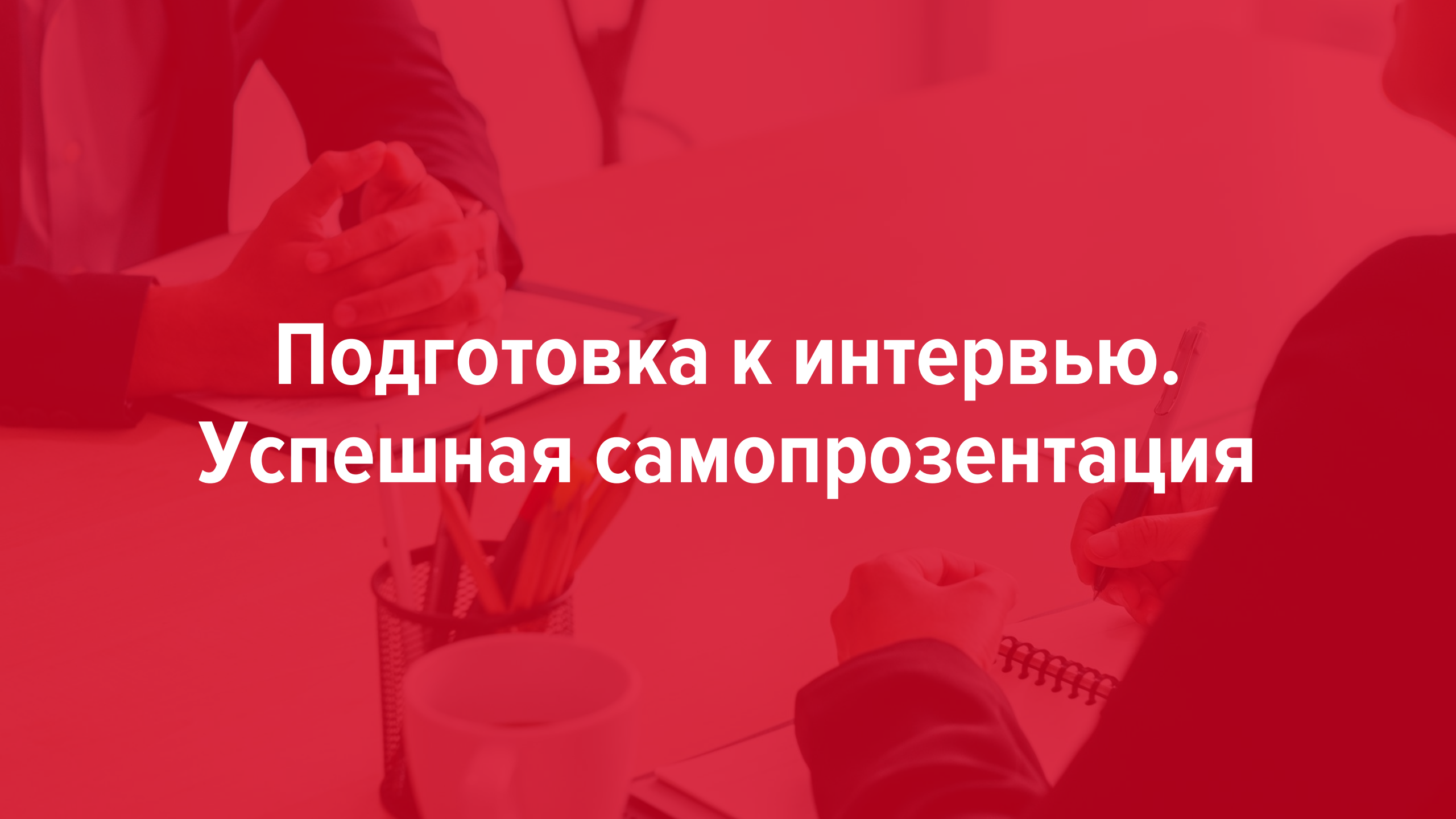
Должно быть таким, чтобы, прочитав его, рекрутер захотел срочно пригласить вас на встречу.

Прочитайте внимательно **требования и обязанности**. Напишите, что из требований у вас в наличии, что из обязанностей вам знакомо и откуда?

Почему интересна именно эта вакансия именно в этой компании.

Если есть **особая эмоция** относительно компании — напишите об этом.

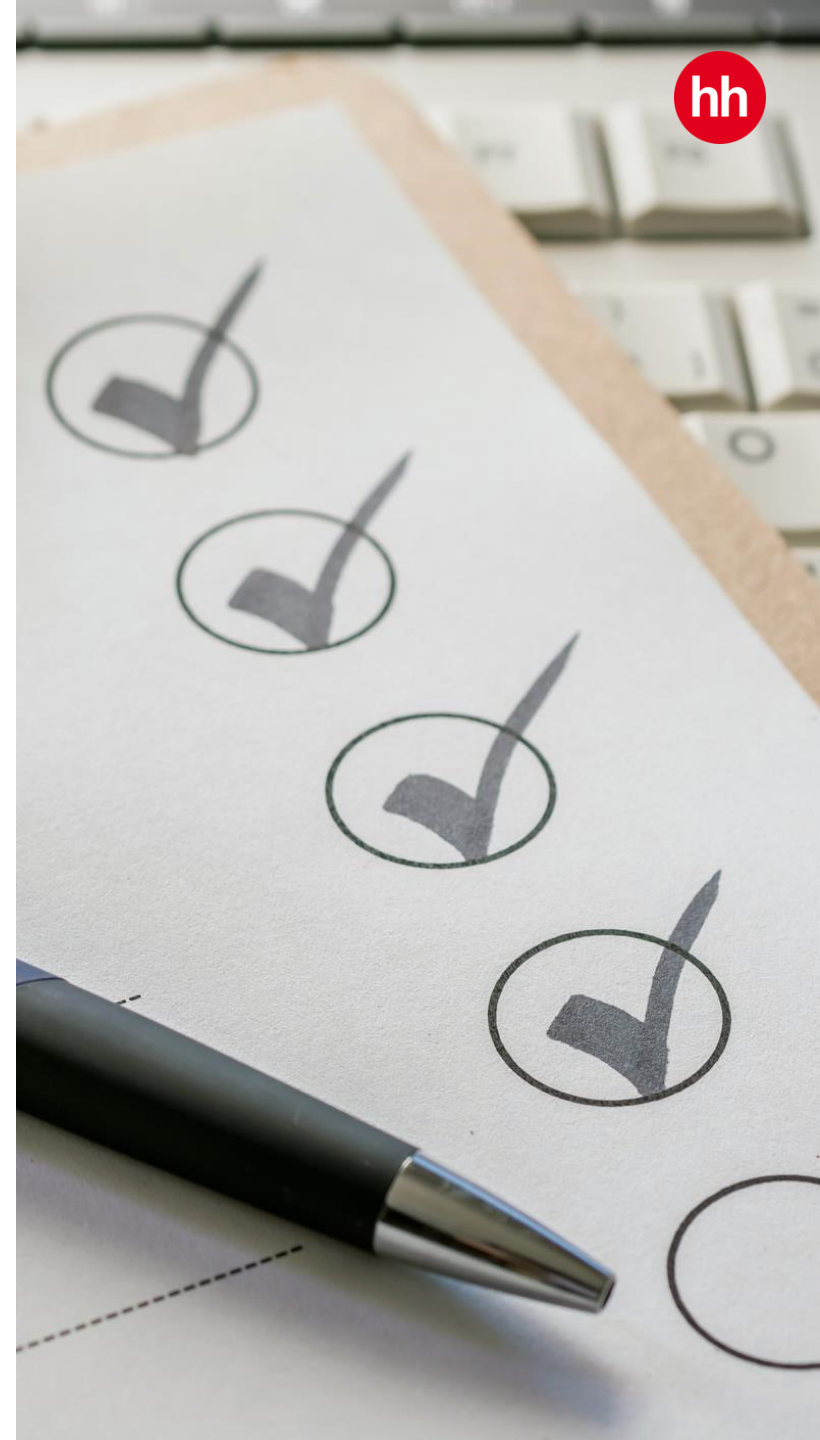




**Подготовка к интервью.
Успешная самопрезентация**

Подготовка к интервью: общие правила

1. Готовимся перед каждым этапом отбора, подходим к каждому интервью ответственно.
2. Формируем самопрезентацию на основе текущего резюме.
3. Знакомимся с компанией, описанием требований и задач к должности заранее.
4. Учимся делать самопрезентацию гибкой и адресной под каждую отдельную вакансию.
5. Готовим свои вопросы к работодателю.
6. Отрабатываем навык прохождения интервью, не отказываемся даже от не очень интересных предложений на первых этапах.



Подготовка к интервью: самопрезентация

- Готовится на основе Вашего резюме.
- Отвечает на вопросы: «Расскажите о себе/ о своем опыте?».
- Занимает 5-7 минут, имеет четкую структуру.
- Включает в себя блоки: образование, опыт, мотивация к поиску работы.
- Упоминаем о наличии инвалидности на 1м или 2м этапе



Виды интервью

- **Телефонное интервью**
Первичная оценка, краткая презентация, от 5 до 30 мин.
- **Личное или видео-интервью**
Повторный диалог на любом из этапов отбора, развернутое обсуждение опыта, от 15 до 60 минут.
- **VCV**
Автоматизированное видео-интервью, запись ваших ответов на онлайн-вопросы «робота» с помощью специальных сервисов, от 15 до 30 минут.
- **Видео-визитка**
Записанное вами видео-обращение с краткой презентацией опыта или ответами на вопросы работодателя, 5-7 минут).



Курс «Карьерные перспективы»

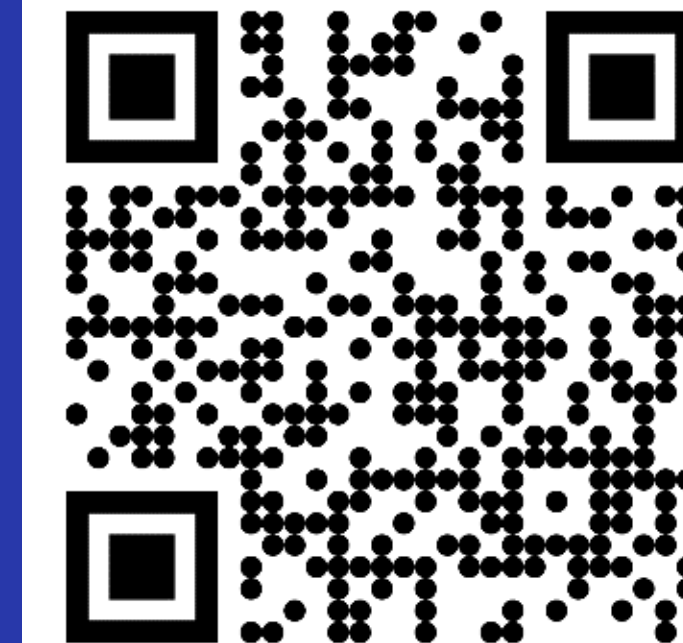
Наши друзья из РООИ «Перспектива» открывают набор на курс «Карьерные перспективы». Приём заявок продлится до 14 марта 2021 года!

Почему стоит участвовать в «Карьерных перспективах»?

- Вы познакомитесь с представителями бизнес-компаний.
- Получите знания, которые помогут составить индивидуальный план трудоустройства.
- Составите резюме и потренируетесь в прохождении собеседований.
- Вы получите мотивацию к дальнейшему трудоустройству.

Начало курса: 23 марта 2021 года, курс продлится в течение 1 месяца в дистанционном формате. Также будет обеспечен перевод на жестовый язык.

Количество мест ограничено. Для людей с инвалидностью **участие бесплатное!**



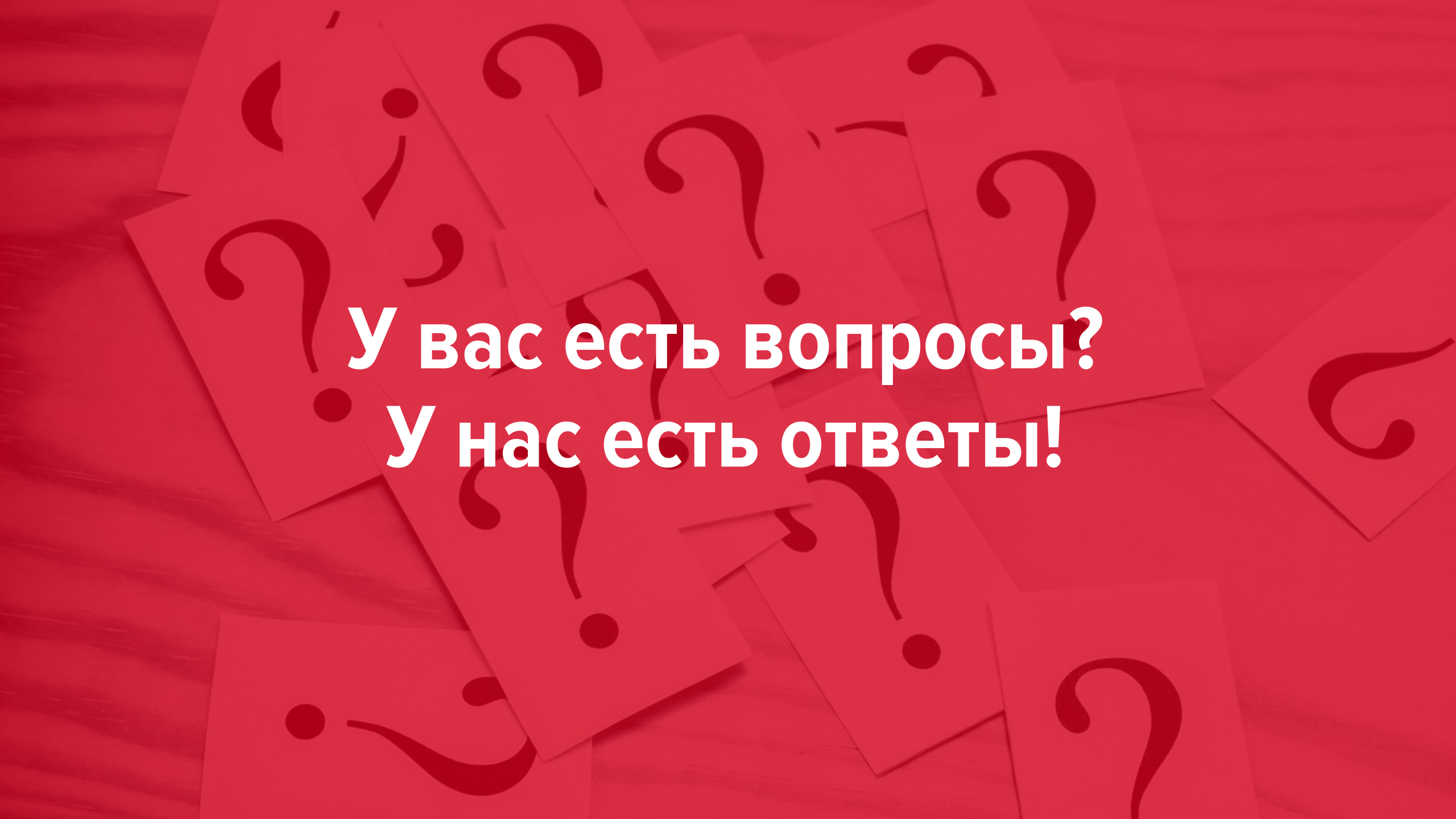
Зарегистрироваться
на курс

Ярослав Святославский

Приглашенный гость

- Спортсмен Паралимпийской сборной страны
- Чемпион России по велоспорту и триатлону среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
- Продюсер по запуску и продвижению образовательных продуктов в онлайн-университете Skillbox.ru



The background is a dark red color with several lighter red question marks scattered across it. The question marks are of varying sizes and orientations, some appearing to be on a slightly textured or layered surface.

**У вас есть вопросы?
У нас есть ответы!**



Спасибо!