

**Предлагаем принять участие в  
дайджесте событий для личностного роста**

Самые актуальные в ближайшую неделю форумы, тренинги, встречи, курсы и марафоны для новых горизонтов в карьере и образовании.

**31–02**  
**марта апреля**

[Санкт-Петербург](#)

**Spring Professional Forum**

Событие посвящено направлениям карьерного роста, востребованным профессиям и возможностям для развития. Программа включает серию открытых диалогов и мастер-классов с представителями компаний HH.ru, Северсталь, Cinnabon, Art Gluck и других крупных игроков рынка. Эксперты расскажут о динамике развития самых распространенных и востребованных профессий ближайшего будущего: от юриста и экономиста до SMM-специалиста и 3D-дизайнера.

[Стать участником](#)

**01**  
**апреля**

[Санкт-Петербург](#)

**Как написать эффективное резюме**

Проект «Школа лидера» открывает третий поток образовательных тренингов и мастер-классов для школьников и студентов колледжей Санкт-Петербурга. В этот раз поговорим о тонкостях составления резюме, дадим советы и рекомендации.

[Присоединиться](#)

**01**  
**апреля**

[Новосибирск](#)

**Тренинг по риторике**

За два часа вы выступите в интересных ролях, почувствуете свободу во время выступления, попробуете сделать интонацию яркой и убедительной, научитесь управлять своим голосом и вниманием зрителя.

[Участвовать](#)

**02**  
апреля

[Москва и онлайн](#)

## **Событие из цикла «Осознанная карьера»**

В этот раз поговорим о карьере и жизни в эпоху долголетия.

Вы получите индивидуальные карьерные консультации, пройдете мастер-классы по построению карьеры и коучинговую игру на повышение осознанности в отношении своих карьерных целей.

[Посетить](#)

**02**  
апреля

[Санкт-Петербург](#)

## **Оффлайн-курс по развитию мышления**

Вы познакомитесь с сообществом «ВСМЫСЛЕ» и новым форматом интеллектуального образования, адаптированным к современному образу жизни. Научитесь использовать знания для своего развития и решения проблем в бизнесе или семье, сможете пережить любой кризис и улучшить качество жизни, дополните свой круг общения психологически здоровыми и целеустремленными людьми.

[Пойти на встречу](#)

**05**  
апреля

[Липецк](#)

## **Интерактивная лекция «Личная кибербезопасность»**

Какие угрозы таит в себе всемирная паутина? Как защитить своего цифрового двойника? Как не попасться на удочку интернет-мошенников? Узнайте от экспертов!

[Участвовать](#)

**06**  
апреля

[Владивосток](#)

## **Марафон карьерного развития МТС**

В деловой игре цель команд — выполнить проекты в срок и быстрее всех развить персонажа. Игра рассчитана на 40–60 минут, сложность игры увеличивается по мере развития персонажей.

[Играть](#)

