Подкомиссия по профилактике
кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии
Государственного Совета Российской Федерации
по направлению «Кадры»





Социально-психологический портрет подростков, находящихся в кризисном состоянии

Изображения подростков сгенерированы с помощью искусственного интеллекта на основе обобщенных данных исследования, проведенного Следственным комитетом Российской Федерации

Методология исследования

По итогам рабочих заседаний подкомиссии по профилактике кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры» (далее – подкомиссия) с участием представителей Следственного комитета Российской Федерации разработаны показатели для формирования карты кризисного состояния подростка («суицидальный портрет»), включающие социально-демографическую характеристику, сведения, формирующие представление о составе семьи несовершеннолетнего, взаимоотношениях ребенка с ближайшим окружением, пережитых им стрессах, характеристику межличностного взаимодействия с другими людьми, в том числе с одноклассниками в школе, а также непосредственно суицидального поведения несовершеннолетнего, включая сферу его суицидального конфликта.

По запросу подкомиссии в соответствии с данными показателями Следственным комитетом Российской Федерации в территориальных следственных органах запрошены характеристики.

Следственными органами изучены материалы уголовных дел по каждому подростку, совершившему суицид, сформирована карта кризисного состояния несовершеннолетних по исследованным регионам в разбивке по годам.

В исследовании были использованы материалы уголовных дел по фактам суицидов 389 несовершеннолетних за период с 2021 по 2023 годы в 16 регионах:

Республики Бурятия, Крым, Марий Эл; Забайкальский, Краснодарский, Пермский, Хабаровский края; Астраханская, Ивановская, Ленинградская, Магаданская, Новосибирская, Ульяновская области; Еврейская автономная область; города федерального значения Санкт-Петербург, Севастополь.

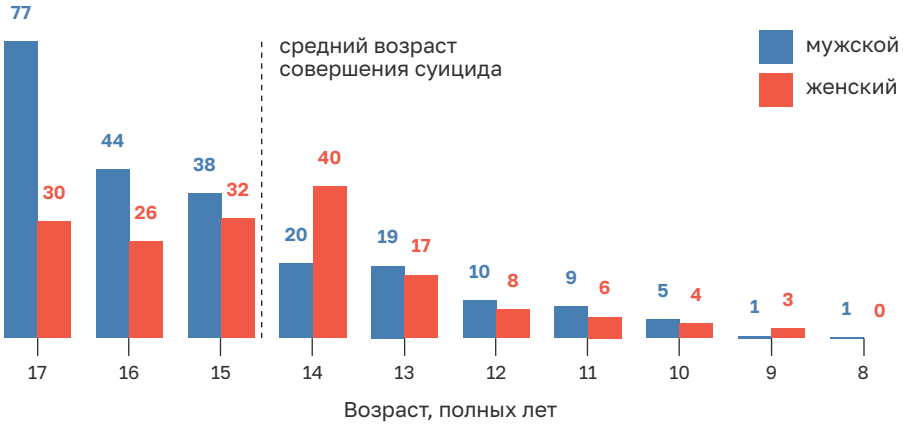
Аппаратом Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка с применением качественных и количественных методов обезличенные данные, представленные Следственным комитетом Российской Федерации, были обобщены. В результате сформирован социально-психологический портрет несовершеннолетнего, находящегося в кризисном состоянии.

Портрет несовершеннолетнего с суицидальным поведением

- Подросток мужского пола, средний возраст – 15 лет, проживает в городской местности, учится в школе на очной форме обучения.
- Обычно не имеет отягощенной наследственности, диагностированных расстройств, детских психологических травм, случаев суицида со стороны родственников и ближайшего окружения.
- Чаще всего не состоит на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ПДН, на учете у психиатра и нарколога.
- В большинстве случаев воспитывается в полной семье, проживает совместно с отцом и матерью, имеет одного брата или сестру.
- В течение года мог сталкиваться с разрывом романтических отношений или конфликтами с родителями.
- Обычно общителен, имеет школьных и внешкольных друзей, к учебе проявляет формальное отношение.
- Чаще не имеет ярко выраженного увлечения, хобби.
- Обычно не имеет зависимостей, не принимает антидепрессанты.
- В анамнезе не установлены факты несуицидального самоповреждающего поведения до суицида.
- Суицидальные действия совершались у себя дома в будний день путем самоповешения, подготовка суицида была скрытой.
- Основными мотивами совершения суицида являются неудачная любовь и недостаток внимания и заботы.
- В школе чаще всего не знали о суицидальных тенденциях и не замечали особенности в поведении несовершеннолетнего.
- Не обращался за помощью по телефону доверия, не состоял в интернет-сообществах, содержащих деструктивный контент суицидального характера, не относил себя к какой-либо субкультуре, движению.

Социально-демографические характеристики

Количество суицидов
по полу и возрасту несовершеннолетних (всего – 389)

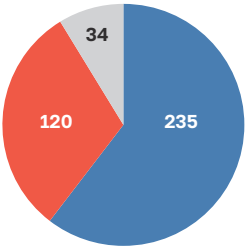


15 — лет, средний возраст совершения суицидальных действий у подростков

	Мальчики	Девочки
Средний возраст совершения суицидальных действий	15,1	14,6
Случаев суицидальных действий	224	165

За 3 года (с 2021 по 2023 год) в представленных субъектах несовершеннолетние мужского пола совершили в 1,3 раза больше суицидальных действий, чем подростки женского пола.

Количество суицидов по типу местности проживания



60,8 %

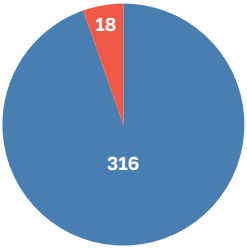
суицидальных действий совершили подростки, живущие в городе

город | село | поселок городского типа



76,1 % случаев суицидальных действий приходятся на учащихся общеобразовательных организаций на очной форме обучения

Отягощенная наследственность. Психопатологическая отягощенность со стороны матери/отца



95 %

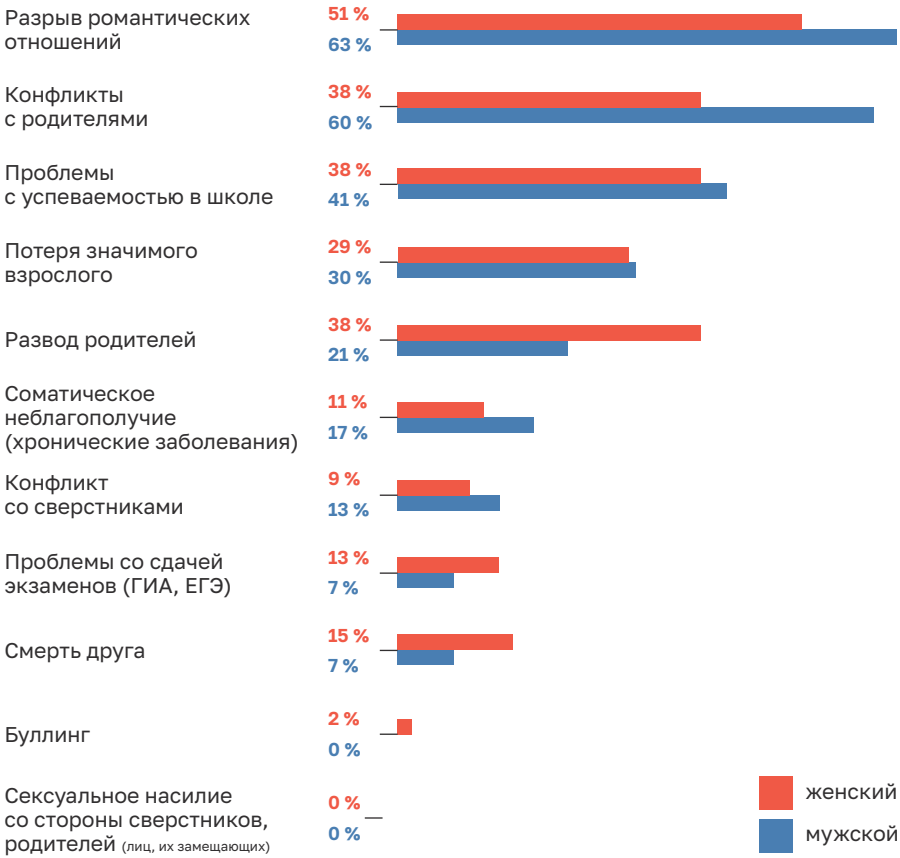
подростков не имело отягощенной наследственности

не имелась | имелась

- Абсолютное большинство подростков (95 %) не имело отягощенной наследственности со стороны матери или отца, а также совершенных суицидов у ближайших родственников.
- У 75 детей (19,2 % от общего числа) в анамнезе выявлены различные расстройства, из них у 35 имелись органические расстройства, у 19 – аффективные нарушения, включая неврозы, у 18 – психопатия (расстройства личности), у 3 – шизофрения.
- Законченный суицид в ближайшем окружении выявлен у 22 подростков (5,6 % от общего числа), совершавших суицидальные действия, в том числе в 13 случаях был совершен суицид со стороны матери/отца, в 8 случаях со стороны близких друзей, в 2 случаях со стороны дедушек/бабушек и в 2 случаях со стороны братьев/сестер.
- Суицидальные попытки в ближайшем окружении выявлены у 7 подростков, совершавших суицидальные действия: в 4 случаях со стороны матери/отца, в 3 случаях со стороны близких друзей.
- Детские психологические травмы (до 12 лет) выявлены в 44 случаях (11,3 % от общего числа), из них в 37 случаях подростки переживали развод родителей.
- Установленные заболевания имелись у 73 подростков (18,7 % от общего числа), из них у 63 были установлены психические расстройства.
- У 39 подростков (10,0 % от общего числа) в анамнезе имелись попытки самоубийства, в 29 случаях одна попытка, в 8 случаях две попытки, в 4 случаях три и более попыток.
- В 12 случаях попытки самоубийства совершались в последние полгода, в 10 – больше года назад, в 8 – в последний год, в 6 – меньше месяца назад.
- 39 подростков (10,0 %) состояли на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, ПДН; 45 подростков (11,5 %) состояли на учете у психиатра, 5 у нарколога (1,3 %).
- 127 подростков (32,6 %) исповедовали христианство, 14 исповедовали ислам, 13 исповедовали буддизм, 39 (10,0 %) не относили себя к какой-либо религии.

Семья. Характеристика семьи

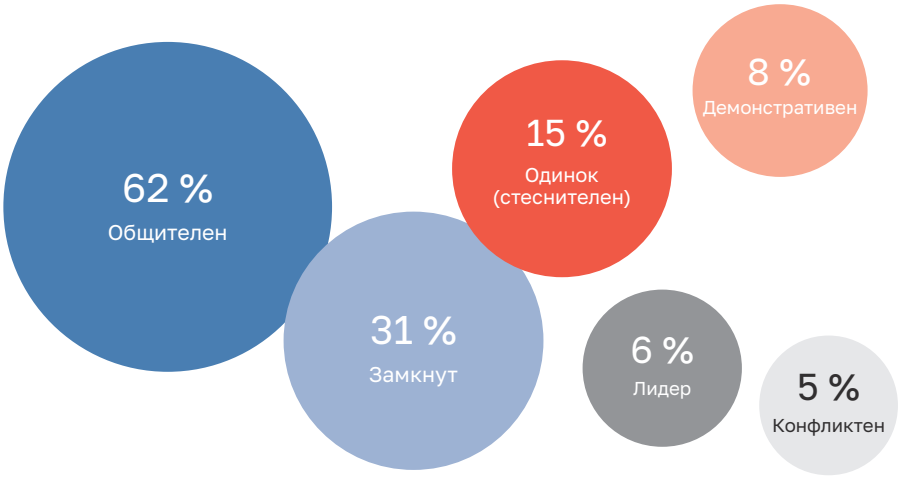
Стрессы и неблагополучие за последний год



- Юноши, совершавшие суицидальные действия, чаще сталкивались с разрывом романтических отношений и конфликтами с родителями, при этом девушки чаще переживали развод родителей, проблемы со сдачей экзаменов и смерть друзей.
- Установленные заболевания имелись у 73 подростков (18,7 % от общего числа), у 63 из них были установлены психические расстройства.

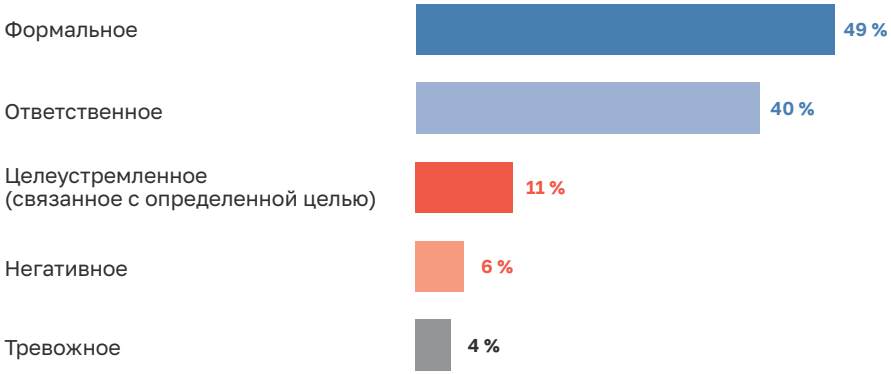
- 230 подростков (58,9 %) воспитывались в полной семье, 110 (28,2 %) воспитывались одной матерью, 16 воспитывались одним отцом, 22 находились под родственной опекой, 10 – под неродственной опекой.
- Совместно проживали в семье несовершеннолетнего в 176 случаях отец и мать (45,1 %), в 100 случаях (25,6 %) – мать и бабушки/дедушки, в 57 случаях (14,6 %) – мать и отчим.
- У 249 подростков (63,8 %) были братья или сестры: у 152 – один, у 63 – два, у 34 – три и более.
- Конфликты в семье происходили в 80 случаях (20,5 %), 65 из которых носили периодический характер.
- Со стрессовыми событиями за последний год сталкивались 208 подростков (53,3 %), совершавших суицидальные действия. В 72 случаях подростки переживали разрыв романтических отношений, в 63 случаях – конфликты с родителями, в 50 случаях – проблемы с успеваемостью в школе.

Межличностные отношения в школе



58,9 % подростков (230 человек) имели друзей в школе и вне её

Отношение к учебе



– Большинство подростков испытывали формальное отношение к учебе.

Основное увлечение. Хобби.



– Более половины подростков (52,0 %) не имели основного увлечения, хобби.

- В 85 случаях (21,8 % от общего числа суицидентов) несовершеннолетние употребляли: никотиносодержащие вещества (43 %), антидепрессанты (30 %), вейпы (21 %), энергетики (6 %).
- В 54 случаях (13,0 %) имелись факты несуицидального самоповреждающего поведения до суицида, чаще всего совершались самопорезы. При этом в 38 случаях об этом знали родители, друзья, знакомые.

Характеристики суицидального поведения

Совершение суицида

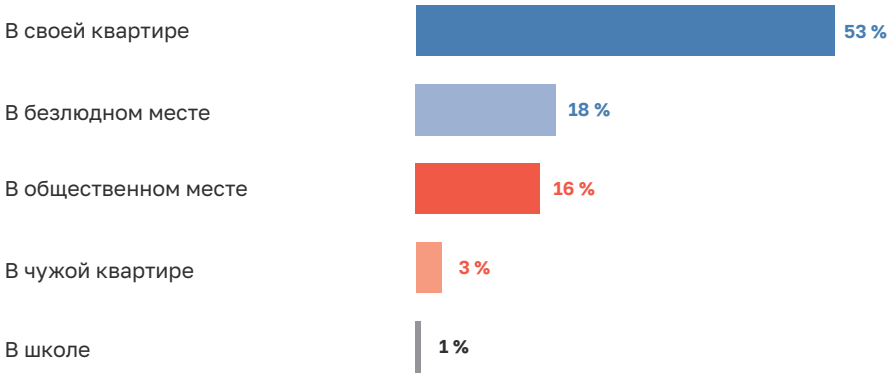
57 % будни

21 % выходной

13 % каникулы

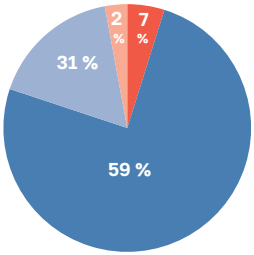
8 % предвыходной/ предпраздничный день

Место совершения суицида



- Более половины всех суицидов совершалось дома у несовершеннолетнего.
- В 70 % случаев подросток не находился в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Способы совершения суицида



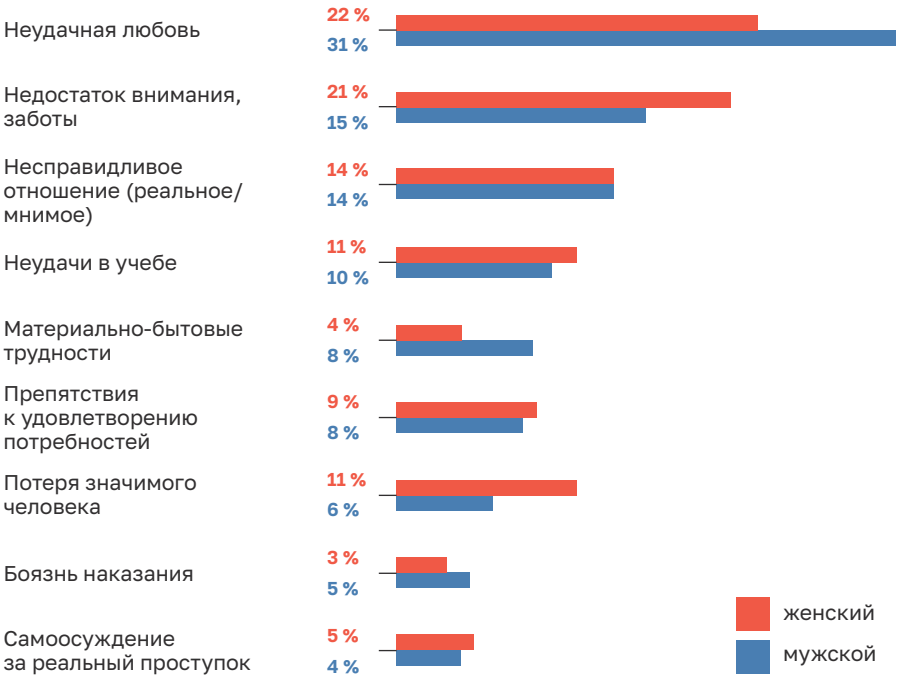
291 случай (74,6 %) подготовки суицида был скрытым

86 подростков оставили предсмертную записку

- самоповешение
- падение с высоты
- самоотравление
- падение под движущийся транспорт

– Большинство суицидов было совершено посредством самоповешения, около трети суицидов совершено путем падения с высоты.

Сфера суицидального конфликта (мотивация суицидального поведения) по полу несовершеннолетних



- Юноши чаще совершали суициды из-за неудачной любви, чем девушки.
- Девушки совершали суициды чаще из-за недостатка внимания, любви.

Образовательная организация

- В 73 случаях (18,7 %) в школе знали о суицидальных тенденциях, в 50 случаях принимались меры к пресечению суицидального поведения, из них в 46 случаях проводились беседы с психологом, в 37 случаях проводилось дополнительное тестирование, в 20 случаях информировались родители/законные представители.
- В 37 случаях (9,5 %) учителя, родители замечали особенности в поведении несовершеннолетнего.

Субъекты системы профилактики

- Никто из подростков не обращался за помощью по телефону доверия.
- 98,9 % несовершеннолетних не состояли в интернет-сообществах, содержащих деструктивный контент суицидального характера.
- 96,1 % несовершеннолетних не относили себя к какой-либо субкультуре, движению (аниме, dead inside и т.п.).

Для заметок

Подкомиссия по профилактике
кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии
Государственного Совета Российской Федерации
по направлению «Кадры»

В соответствии с указаниями Президента Российской Федерации от 16.02.2023 № Пр-310, от 22.03.2023 № Пр-568 создана и осуществляет свою деятельность подкомиссия по профилактике кризисных состояний среди несовершеннолетних комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры» (далее – подкомиссия Госсовета России, ранее подкомиссия осуществляла свою деятельность в составе комиссии Госсовета России по направлению «Образование»).

Во исполнение решений, принятых на заседании подкомиссии Госсовета России от 27 февраля 2024 года сформирована аналитическая группа для выявления факторов, связанных с суицидальным поведением, и факторов смертности подростков от суицидов.

В состав аналитической группы вошли представители Администрации Президента Российской Федерации, Аппарата Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, ФГБУ «Национальный медицинский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации ФГБОУ ВО МГППУ, ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания», а также аппарата комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Кадры».

Социально-психологический портрет подростков, находящихся в кризисном состоянии, подготовлен аналитической группой на основе обобщенных данных исследования, проведенного Следственным комитетом Российской Федерации.